



ఉపనిషత్తులు

విచారణ

గర్భోపనిషత్



సదాశివ సమారంభం



గురు దక్షిణామూర్తి



గురు వేదవ్యాస మహర్షి



గురు కుంక మహర్షి



గురు నారద మహర్షి



గురు వాల్మీకి మహర్షి



గురు శిక్షు

శంకరాచార్య మధ్యమాం



గురు దత్తాత్రేయ



గురు బాలాజీ



గురు గోతమ బుద్ధ



గురు ఆదిశంకరాచార్య



గురు రామానుజాచార్యులు



గురు జ్ఞానేశ్వర్



గురు రవిదాస్



గురు కబీర్ దాస్



గురు చైతన్య మహా ప్రభువు



గురు నానక్



గురు రాఘవేంద్ర స్వామి



గురు వీరభ్రహ్మేంద్ర స్వామి



యోగి నేమన

అస్మదాచార్య పర్యంతం



గురు తైలింగ స్వామి



గురు లాహిరి మహాకవి



గురు రామకృష్ణ పరమహంస, అమ్మ శారదాదేవి



గురు వివేకానంద



గురు సాయి బాబా



గురు అరబింద్



గురు రమణ మహర్షి



గురు యోగానంద



గురు భక్తవేదాంత ప్రభుపాద



గురు మళయాళస్వామి



గురు విద్యాప్రకాశానందగిరి



గురు చంద్రశేఖర పరమాచార్య

వందే గురుపరంపరాం..



నన్ను “నేను” తెలుసుకోవటానికి

నన్ను “నేను” మార్చుకోవటానికి

“నేను” గా ఉండటానికి

మరియు అత్యుత్తమ జీవన విధానానికి

కావలసిన భక్తి,జ్ఞాన,కర్మ,ధర్మ సమాచారం ఒకేచోట తెలుగులో ఉచితంగా!

సాధారణంగా వేదాంతం తెలుసుకోవాలనే కోరిక వుంటుంది, కాని గ్రంథాలు అందుబాటులో లేవు. ఇంకొకరి దగ్గర గ్రంథాలు వుంటాయి, కాని జిజ్ఞాసువులకి ఎక్కడ ఉన్నవో తెలియదు. అలాగే కొన్ని లైబ్రరీ లో కొన్ని రకాల పుస్తకాలు మాత్రమే లభ్యం అవుతున్నాయి. కనుక తమవంతుగా భక్తి,జ్ఞాన ప్రచారార్థం మహానుభావులైన శ్రీ విద్యా సారధి వెబ్ సైట్ వారు ఉచితంగా విలువైన గ్రంథాలను ఆన్ లైన్ ద్వారా eBOOK(PDF) రూపంలో అందిస్తున్నారు. వారు చేస్తున్న జ్ఞాన యజ్ఞానికి సాయి రామ్ కూడా తమవంతుగా సహాయం చేసే కార్యక్రమంలో భాగంగా వారి గ్రంథాలను సాయి రామ్ ద్వారా కూడా అందచేస్తున్నాము, ఇందుకు మేము వారికి కృతజ్ఞత తెలియచేసుకుంటున్నాము. కనుక ప్రతి ఒక్కరు ఈ సదవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోగలరు. ఇందుకు సహాయం చేసిన ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్(<https://archive.org>), గూగుల్ వెబ్ సైట్(<https://www.google.co.in>),మైక్రోసాఫ్ట్ సైట్(<http://www.microsoft.com>) వారికి కూడా మేము ఋణపడివున్నాము. సాయి రామ్ సేవక బృందం కోరుకొనేది ఒక్కటే, ప్రతి ఇల్లు ఆధ్యాత్మిక జ్ఞాన గ్రంథాలతో నిండిపోవాలన్నదే మా కోరిక.

ఈ గ్రంథాలను ఉచితంగా ఆన్ లైన్ లో చదువుటకు, దిగుమతి(డౌన్లోడ్) చేసుకొనుటకు గల మార్గాలు:

- 1) శ్రీ విద్యా సారధి వారి వెబ్ సైట్: <http://srividhyasaradhi.org/>
- 2) సాయి రామ్ వెబ్ సైట్: <http://www.sairealattitudemanagement.org>
- 3) సాయి రామ్ గూగుల్ సైట్: <https://sites.google.com/site/sairealattitudemanagement>
- 4) ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్: <https://archive.org/details/SaiRealAttitudeManagement>

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞం పై గల సలహాలు,సూచనలకు సేవక బృందాన్ని సంప్రదించుటకు: sairealattitudemgt@gmail.com

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సమాచారం: <https://www.facebook.com/SaiRealAttitudeManagement>

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సంబంధ వీడియోలు: <https://www.youtube.com/user/sairealattitudemgt>

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరు పాల్గొని, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని,మీరు సంతృప్తులైతే మరొక సాధకునికి, జిజ్ఞాసువులకు మార్గం చూపించగలరని ఆశిస్తున్నాము.

గమనిక: భక్తి,జ్ఞాన ప్రచారార్థం ఉచితంగా eBook రూపంలో శ్రీ విద్యా సారధి వెబ్ సైట్ వారు అందించటం జరిగింది. ఈ గ్రంథముపై వ్యాపార,ముద్రణ హక్కులు వారికి గలవు,కనుక వారిని సంప్రదించగలరు.

SaiRealAttitudeManagement(SAI RAM) - సాయి నిజ వ్యక్తిత్వ నిర్వహణ(సాయి రామ్)

* సర్వం శ్రీ సాయి నాథ పాద సమర్పణమస్తు *

శ్రీ విద్యా సారథి వారి వెబ్ సైట్:

<http://srividhyasaradhi.org/>



అతి విశిష్టం ఈ దానం!

“దానాలలోకెల్లా ఆధ్యాత్మిక విద్యాదానం చాలా శ్రేష్టమైంది! దాని తరువాతిది లౌకిక జ్ఞానదానం, ప్రాణదానం, అన్నదానం” అని వ్యాసమహర్షి చెప్పారు.

మన ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం భారతదేశ హద్దులలో నిలిచి పోకూడదు. లోకమంతటినీ ఆవరించాలి! ఇలా లోకవ్యాప్తమైన ధర్మప్రచారాన్ని మన పూర్వులు చేశారు. హైందవ వేదాంతం ఎన్నడూ ఈ దేశం దాటి పోలేదని చెప్పేవారూ, మతప్రచారార్థం తొలిసారిగా, పరదేశాలకు వెళ్ళిన సన్న్యాసిని నేనే అని చెప్పేవారూ, తమ జాతిచరిత్ర నెరుగని వారే! ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నోసార్లు జరిగాయి. అవసరమైనప్పుడల్లా, భారతీయ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానప్రవాహం వెల్లువలా లోకాన్ని ముంచెత్తుతూ వచ్చింది.

రాజకీయ ప్రచారాన్ని రణగొణధ్వనులతో, యోధులతో సాగించవచ్చు. అగ్నిని కురిపించి, కత్తిని జళిపించి, లౌకిక జ్ఞానాన్నీ సంఘనిర్మాణ విజ్ఞానాన్నీ విరివిగా ప్రచారం చేయవచ్చు. కానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానదానం కళ్ళకు కనిపించకుండా, చెవులకు వినిపించకుండా కురుస్తూ, రోజూ పువ్వుల రాసుల్ని వికసింపజేసే మంచులాగా నిశ్శబ్దంగా జరగవలసి ఉంది. భారతదేశం నిరాడంబరంగా, లోకానికి మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ వచ్చిన దానమిదే!

మిత్రులారా! నేను అవలంబించే విధానాన్ని తెలియజేస్తాను వినండి. భారతదేశంలోనూ, ఇతర దేశాల్లోనూ మన పారమార్థిక ధర్మాలను బోధించడానికి తగినవారుగా మన యువకుల్ని తయారు చేయడానికై భారతదేశంలో కొన్ని సంస్థలను నెలకొల్పాలి! ఇప్పుడు మనకు కావలసింది బలిష్ఠులు, జవసంపన్నులు, ఋజువర్తనులు, ఆత్మ విశ్వాసపరులు అయిన యువకులు. అలాంటి వారు నూరుమంది దొరికినా, ప్రపంచం పూర్తిగా పరివర్తన చెందగలుగుతుంది!!

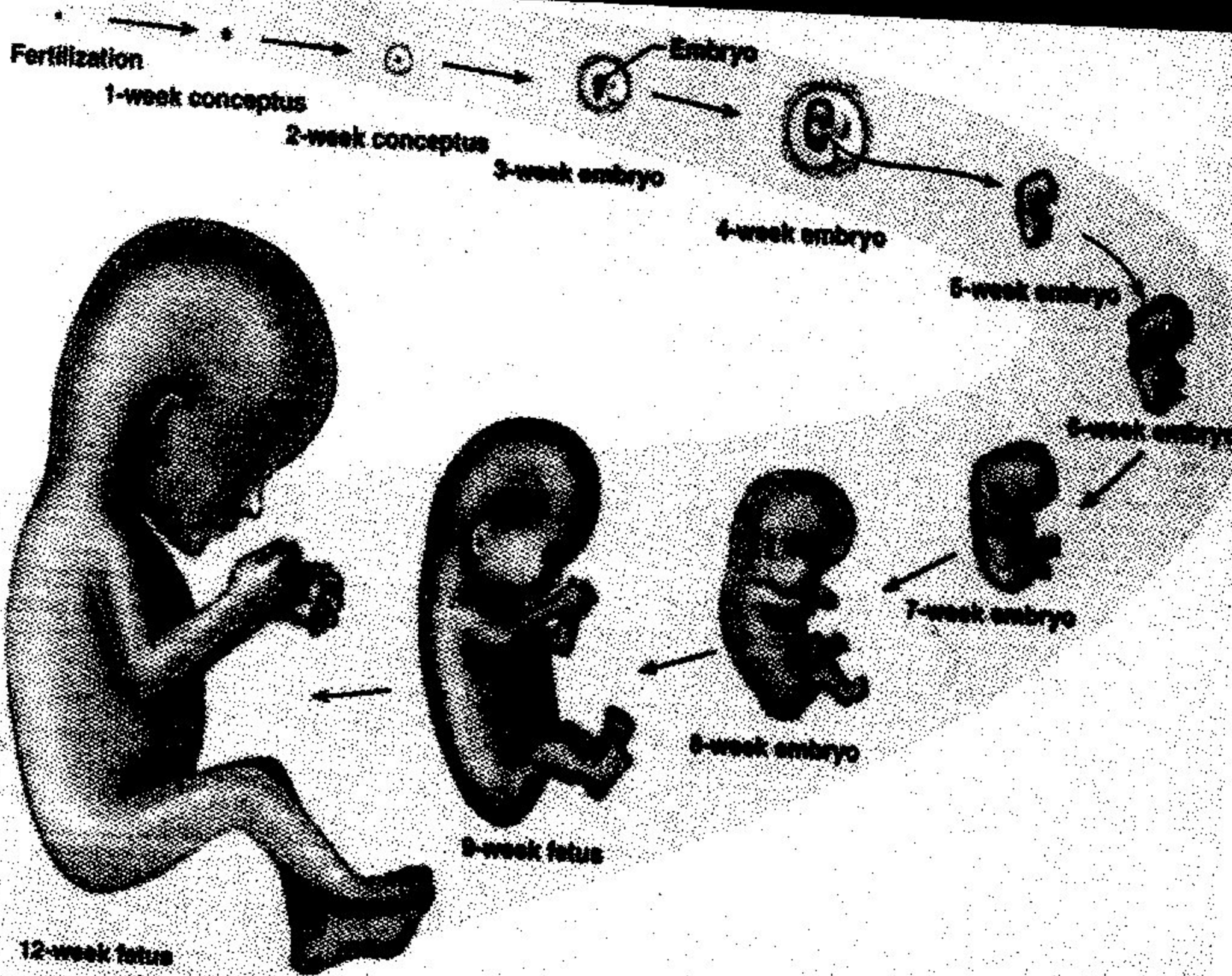
ఇచ్చాశక్తి తక్కిన శక్తులన్నీ కన్నా బలవత్తరమైంది. అది సాక్షాత్తూ భగవంతుని దగ్గరి నుండి వచ్చేదే కాబట్టి దాని ముందు తక్కినదంతా లొంగిపోవలసిందే. నిర్మలం, బలిష్ఠం అయిన ‘ఇచ్చ’ (సంకల్పం) సర్వశక్తిమంతమైంది. దానిలో మీకు విశ్వాసం లేదా? ఉంటే మీ మతంలోని మహోన్నత ధర్మాలను ప్రపంచానికి బోధించడానికై కంకణం కట్టుకోండి. ప్రపంచం ఆ ధర్మాల కోసమై ఎదురుచూస్తోంది. అనేక శతాబ్దాలుగా ప్రజలకు క్షుద్రసిద్ధాంతాలు నేర్పడం జరిగింది. వారు వ్యర్థులని ప్రపంచమంతటా బోధలు జరిగాయి. ఎన్నో శతాబ్దాల నుండి వారు ఈ బోధనల వల్ల భయభ్రాంతులై, పశుప్రాయులైపోతున్నారు. తాము ఆత్మస్వరూపులమనే మాటను వినడానికైనా వారెన్నడూ నోచుకోలేదు. “నీచాతినీచుడిలో కూడా ఆత్మ ఉంది. అది అమృతం, పరమ పవిత్రం, సర్వశక్తిమంతం, సర్వవ్యాపకమైనది” అని వారికి ఆత్మను గురించి చెప్పండి. వారికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదించండి. ❖



మూలం: శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ - ఫిబ్రవరి 2014

మొదటి నెలలో జీవన

(గర్భిణినిషేప్తు)



ప్రముఖ శ్రీవిద్యా ప్రచారకులు
స్వామి పరమానందనాథ

మీత్మగ్గర్భంలా శిశువు

(గర్భోపనిషత్తు)

ప్రముఖ శ్రీవిద్యా ప్రచారకులు
స్వామి పరమానందనాథ
పరమానందపీఠం, విజయవాడ

ప్రతులకు :

శివకామేశ్వరి గ్రంథమాల

41-22/4-36, భ్రమరాంబాపురం, కృష్ణలంక,

విజయవాడ-520 013. ఫోన్ : 0866-2522824

మాతృగర్భంలో శిశువు (గర్భోపనిషత్తు)

ప్రముఖ శ్రీవిద్యా ప్రచారకులు
స్వామి పరమానందనాథ

ప్రథమ ముద్రణ : జూన్, 2012

ప్రతులు : 1000

సర్వ హక్కులు ప్రకాశకులవి

వెల : రూ. 18-00

ప్రతులకు :

1. క్రోవి రమాదేవి

23-11/1-10/2, ఓగిరాలవీధి,
సత్యనారాయణపురం, విజయవాడ-11.
ఫోన్ : 0866-2530672

2. శివకామేశ్వరి ఆర్ష గ్రంథమాల

27-18-59, కాంగ్రెస్ ఆఫీస్ రోడ్డు,



గవర్నమెంట్, విజయవాడ-520 002

ఫోన్ : 0866-6661777

ముద్రణ :

వ్యాస ఆఫ్సెట్ ప్రింటర్స్,
గవర్నమెంట్, విజయవాడ-2.

ప్రణతులు

నాలుగు వేదాలకు కలిపి 1180 ఉపనిషత్తులున్నాయి. వాటిలో ముఖ్యమైనవి 108. వీటిలో సన్యాసోపనిషత్తులు 17, యోగోపనిషత్తులు 20, వైష్ణవోపనిషత్తులు 14, శైవోపనిషత్తులు 15, శాక్తేయోపనిషత్తులు 8, వేదాంతోపనిషత్తులు 24, దశోపనిషత్తులు 10. వేదాంతోపనిషత్తులలో గర్భోపనిషత్తు ఒకటి. అది కృష్ణ యజుర్వేదానికి సంబంధించినది. ఈ ఉపనిషత్తును పిష్టలాదమహర్షి బోధించాడు. ఇందులో 58 మంత్రాలు ఉన్నాయి.

ఇందులో దేహము ఎలా ఏర్పడుతుంది? అనే విషయం దగ్గర నుంచి, పిండోత్పత్తి, అవయవ నిర్మాణం, మాతృగర్భంలో పిండం ఎదుగుదల, గ్రహణం మొదలక, ఆడ మగ పిల్లలు పుట్టటానికి బాధ్యులు ఎవరు? గర్భంలో ఉన్న శిశువు ఏ రకంగా భావన చేస్తాడు? సత్సంతానం ఎలా కలుగుతుంది? మొదలైన అనేక విషయాలు వివరించబడ్డాయి. లలితా సహస్రంలో కూడా షట్పత్రాలను వివరిస్తూ, ఆ చక్రాలలో చెప్పే దేవత మాతృగర్భంలో ఎదుగుతున్న శిశువు అని చెప్పబడింది.

ఒకసారి ఒకాయన మా యింటికి వచ్చి “స్వామీ లలితా సహస్రంలో చెప్పిన విషయాలు, గర్భోపనిషత్తులోని విషయాలు అన్నీ కలిపి ఒక సి.డి. ఇవ్వండి. మంచి సంతానం పొందటానికి ఉపకరిస్తుంది. కనీసం కొద్దిమందికైనా దీన్ని ఉపయోగించుకుని సత్సంతానాన్ని పొందగలిగితే ఆనందమే కదా?” అన్నారు. నేను కూడా అలాగే అన్నాను. ఎందుకంటే ఇటువంటి గొప్ప విషయాలు మన ఉపనిషత్తులలో ఉన్నాయి. ఈ విషయం మీద ఉపన్యాసం ఇచ్చి సి.డి చేస్తే పదిమందికి విషయం తెలియటమే కాకుండా, ఆ విషయాలు ప్రాచీనమైన ఉపనిషద్వాఙ్మయంలో చెప్పబడ్డాయనే విషయంకూడా

బహిర్గతమవుతుంది. ఈ ఉపనిషత్తులో చెప్పిన అన్ని విషయాలు నిజం కాకపోవచ్చు. కానీ ఏ విషయాలు పూర్తిగా తెలియని రోజుల్లో, ఏ విధమైన శాస్త్రీయ విధానాలు అందుబాటులో లేని రోజుల్లో 5వేల సంవత్సరాల క్రితం చెప్పిన విషయాలివి. దీన్నిబట్టి భారతీయ విజ్ఞానం ఎంత గొప్పది, అనే విషయం తెలుస్తుంది.

ఈ పుస్తక వ్రాయటానికి గాని, సి.డి. ఇవ్వటానికి గాని ఆ వ్యక్తే కారణం. అయితే ఆయన అభ్యర్థనమీదనే ఆ వ్యక్తి పేరు గుప్తంగా ఉంచబడుతోంది. ఆయనకు చదువరులు, శ్రోతలందరి తరపునా అభినందనలు, కృతజ్ఞతలు కూడా తెలియచేస్తున్నాను. వారికి, వారి కుటుంబ సభ్యులకు పరమేశ్వరుడు ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాలు పుష్కలంగా ప్రసాదించాలని ప్రార్థిస్తున్నాను.

గతంలోని గ్రంథాలులాగానే దీన్నికూడా ఆదరిస్తారని, తద్వారా కొంతమందైనా లబ్ధి పొందుతారని ఆశిస్తూ ఈ పుస్తకము, సిడికూడా జాతికి అంకితం చేస్తున్నాను.

దీనివల్ల లబ్ధి పొందినవారెవరైనా సరే, మేము లబ్ధి పొందాము అనే విషయం ఒక పోష్టుకార్డు ద్వారా గాని, ఫోన్ ద్వారాగాని తెలియచేస్తే, కోట్లాదిరూపాయలు నాకు సమర్పించినంతగా ఆనందిస్తాను. మరచిపోకండి.

బుధజన విధేయుడు

క్రొవి పార్థసారథి

ఖరనామ సంవత్సర

ఫాల్గుణశుద్ధ దశమి శనివారం

3-3-2012

మాతృగర్భంలో శిశువు

అదినాథ సమారంభాం శంకరాచార్య మధ్యమాం ।
అస్తదాచార్య పర్యంతాం వందే గురుపరంపరాం ॥

శ్రీ గురుభ్యో నమః

అగజానన పద్మార్కం గజాననమహర్నిశం
అనేకదం తం భక్తానాం ఏకదంతముపాస్మహే ॥

శ్రీ మహాగణపతయే నమః

సకుంకుమ విలేపనామళిక చుంజికస్తూరికాం
సమందహాసితేక్షణాం సశరచాపపాశాంకుశాం
అశేషజనమోహినీం అరుణమాల్య భూషాంబరాం
జపాకుసుమ భాసురాం జపనిధౌ స్మరే దంబికామ్ ॥

శ్రీదేవ్యై నమః హరిః ఓం

ఏదైనా ఒక పని చెయ్యాలంటే అనేక విషయాలు చూస్తాం. అనేకసార్లు ముందు వెనకా ఆలోచిస్తాం. ఒక స్థలం కొనాలి అనుకోండి. దాని పొడవెంత? వెడల్వెంత? అది ఏ దిక్కుగా ఉన్నది. ఏ మూలైనా పెరిగిందా? ఆ స్థలంలో గతంలో ఏముంది? అని చూస్తాం. అందులో ఇల్లు కట్టటానికి శంఖుస్థాపన చెయ్యాలంటే మంచి ముహూర్తం కోసం చూస్తాం. వాస్తు ప్రకారం తూర్పు, ఉత్తరం పల్లంగా ఉందా లేదా? ఆగ్నేయం వంట ఇల్లు. నైఋతి పడకగది, ఈశాన్యం దేవుడిగది వచ్చాయా? ఇలా చూస్తాం. ఇంట్లోకి వెళ్ళాలంటే, గృహ ప్రవేశం చెయ్యాలి అంటే మంచి ముహూర్తం కోసం వెతుకుతాం. అది కుదిరేదాకా ఆగుతాం. దానికి

చతుర్థశుద్ధి, అష్టమశుద్ధి ఉన్నదా? లాభంలో ఎవరున్నారు. ముహూర్తంలో దోషాలున్నాయా? వాటి నివారణోపాయాలు ఏమిటి? అనేది చూస్తాం. ఇంటికి ఏ రంగు వేస్తే బాగుంటుందో చాలాసార్లు విచారిస్తాం. పడుకునే మంచం మీద పరుపు ఎలా ఉండాలి? హాల్లో సోఫాలు ఎలా ఉండాలి? ఇలా ప్రతివిషయాన్ని గురించి అనేకసార్లు ఆలోచించి, ఏది బాగుంటుందో నిర్ణయం తీసుకుంటాం కదా! మరి ఆ ఇంట్లో నివసించే వాళ్ళని గురించి ఒక్కసారైనా ఎందుకు ఆలోచించం? పుట్టబోయే బిడ్డలగురించి, తెలివితేటల గురించి ఎందుకని ఆలోచించం? ఆలోచించగలిగితే మంచి బిడ్డలను పొందవచ్చు కదా? మంచి తెలివితేటలు, మంచి ప్రవర్తన, మంచి బుద్ధి ఉన్న పిల్లలు, కలిగితే మీతోపాటుగా దేశానికి కూడా మేలు జరుగుతుంది. కాబట్టి ఓ దంపతులారా! కొద్దిగా సంయమనాన్ని పాటించి మంచి సమయంలో గర్భాన్ని ధరించటానికి ప్రయత్నించండి. అని చెబుతోంది గర్భోపనిషత్తు.

దీనితోపాటుగా, అసలు శరీరం అంటే ఏమిటి? ఈ దేహంలో ఏమున్నాయి? మరణించిన జీవి మళ్ళీ ఈ లోకంలోకి ఎలా వస్తాడు? మాతృగర్భంలో పిండోత్పత్తి ఎలా జరుగుతుంది? మగపిల్లవాడు పుట్టకపోతే దానికి భార్యే బాధ్యురాలా? గర్భిణీ స్త్రీలు గ్రహణం చూస్తే, పుట్టబోయే పిల్లలకు అంగవైకల్యం కలుగుతుందా? గర్భంలోని శిశువుకు పూర్వజన్మ జ్ఞానం ఉంటుందా? అతడు ఏ రకమైన భావన చేస్తాడు? మొదలైనవి

విషయాలన్నీ ఈ ఉపనిషత్తులో వివరించబడ్డాయి.

ఈ విషయాలు అందరికీ తెలియాలనే ఉద్దేశ్యంతో, ముందుగా నా గురుదేవులైన విరజానందనాథ, సదానందనాథ, శుకానందనాథులకు నమస్కరించి, నన్ను ఆస్థానవిద్వాంసునిగా నియమించిన దత్తపరార్థిపతి శ్రీశ్రీశ్రీ గణపతి నచ్చిదానందస్వామి వారికి సాష్టాంగదండ

ప్రణామాలర్పించి, ICCT మెంఫీస్, USA వారికి కృతజ్ఞతలు తెలియచేస్తూ, దేశంలోని పీఠాధిపతులకు, మఠాధిపతులకు, నమస్కరించి, మూఢనమ్మకాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రచారంచేసే వారందరినీ అభినందిస్తూ నాకు తెలిసిన విషయాలు అందరికీ తెలియాలి, దీనివల్ల ఏ కొంచెం ప్రయోజనమున్నా, దాన్ని అందరూ పొందాలి అనే ఉద్దేశంతో పుస్తకంగా ప్రచురిస్తూ, ఉపన్యాసాలు చెప్పి సి.డి.గా కూడా విడుదల చేస్తున్నాను. ముఖ్యంగా ఈ పని చెయ్యటానికి ప్రోత్సాహాన్ని అందించిన వారందరికీ అభినందనలు తెలియచేస్తూ, దీనివల్ల కనీసం కొంతమందైనా లబ్ధిపొందుతారని ఆశిస్తూ, పరమానందనాథ దీక్షానామం గల హరితన గోత్రీకుడనైన క్రోవి పార్థసారథి అనే నేను ప్రణతులతో ఉపన్యాసలిహరిని జాతికి అంకితం చేస్తున్నాను. దీనివల్ల లబ్ధి పొందినవారు ఒక చిన్నకార్డు ముక్క ద్వారా గాని, ఫోను ద్వారాగాని తెలియచేస్తే, బంగారునాణేలు బస్తాలతో ఇచ్చినంతగా ఆనందం. ఇక ఈ ఉపనిషత్తును ప్రారంభిస్తున్నాను.

- స్వామి పరమానందనాథ

విషయసూచిక

1. పాంచభౌతికశరీరము	9
2. సప్తధాతువులు	13
3. మలత్రయం	13
4. యోనిత్రయం	14
5. చతుర్విధ ఆవరణాలు	15
6. అంతఃకరణ చతుష్టయం	16
7. షట్టక్రాలు	17
8. షట్టంపత్తి	19
9. పిండోత్పత్తి	21
11. దేహత్రయం	24
12. మగపిల్లవాడు పుట్టకపోతే బాధ్యత భార్యదా ?	27
13. గ్రహణం మొలిక	29
14. సత్సంతానం	33
15. మాతృగర్భంలో శిశువు భావన	34
16. యజ్ఞము	37

మీత్మగర్భంలా శరీరే

1. పాంచభౌతిక శరీరము. కృష్ణ యజుర్వేదాంతర్గతమైనది ఈ ఉపనిషత్తు. మొదటగా ఈ దేహము పాంచభౌతికమైన అంటున్నారు. ఓం । పంచాత్మకం పంచసువర్తమానం షడాశ్రయం షడ్గుణయోగయుక్తమే తం సప్తధాతుమ్ త్రిమలం త్రియోనిం చతుర్విధాహారమయం శరీరమ్.

ఇది ఈ ఉపనిషత్తులో మొదటి మంత్రం. ముందు దీని అర్థం చూద్దాం.

ఈ దేహము 5 వస్తువులను కలిగి ఉన్నది. 5 వస్తువులలోను ఉన్నది. ఇవే పంచభూతాలు. పంచభూతాత్మకమైనది ఈ శరీరం. ఆరింటిని ఆశ్రయించి ఉన్నది. అరుగుణాలతో కూడి ఉన్నది. ఏడు ధాతువులను, మూడు మలములను మూడు కారణములను కలిగి ఉన్నది. చతుర్విధాహారములను కలిగి ఉన్నది.

‘భవతి పంచాత్మక మితికస్మాత్’ 2. ఈ ఐదింటినీ అంటే పంచభూతాలను ఎలా కలిగి ఉన్నది?

‘పృథివి ఆపః తేజో వాయు ఆకాశమిత్యస్మిన్ పంచాత్మకే శరీరే’ 3. ఈ శరీరంలో పృథివి ఆపః తేజోవాయు ఆకాశములనే పంచభూతాలు ఉన్నాయి. అయితే

‘కాపృథివీ, కా ఆపః, కింతేజః కోవాయుః, కిమాకాశ మిత్యస్మిన్ పంచాత్మకే శరీరే॥ (4)

ఈ శరీరంలో పృథివి ఏది? జలము ఏది ? తేజస్సు ఏది ? వాయువు ఏది? ఆకాశము ఏది ? ఈ విషయాలు మనం చూడాలి.

యత్కఠినం సా పృథివీ

- కఠినంగా ఉండేది భూమి

యద్రవంతదాపో

- ద్రవరూపంలో ఉండేది జలము

యదుష్టం తత్తేజో

- వేడిగా ఉండేది అగ్ని. అదే తేజస్సు.

యస్సంచరతిసవాయు

- సంచరించేది వాయువు

యత్సృషిరం తదాకాశం

- అవకాశము కల్పించేది ద్వారముగా ఉండేది ఆకాశము ఈ పంచభూతాలు ఏం చేస్తాయి?

పృథివీ ధారణే

- భూమి ధరిస్తుంది. అన్నింటినీ తనలోనే ధరించి ఉంటుంది.

ఆపః పిండికరణే

- ఆపః అంటే జలము. వస్తువులను ముద్దగా చేస్తుంది.

తేజోరూపదర్శనే

- తేజస్సు, కాంతి రూపాలను చూపిస్తుంది.

వాయుర్గమనే

- వాయువు సంచరిస్తుంది.

ఆకాశం అవకాశప్రదానే

- ఆకాశము అవకాశం కల్పిస్తుంది.

ఈ పంచభూతాల గుణాలేమిటి. ఈ విషయాన్ని వేదాంత పంచదశిలో చెప్పుకున్నాం.

‘శబ్దస్పర్శౌ రూపరసౌ, గంధోభూతగుణా ఇయే’

శబ్ద స్పర్శ రూప రస గంధాలనేవి వరుసగా ఆకాశము, వాయువు, తేజస్సు, జలము, పృథివి అనే పంచభూతాల గుణాలు. ఈ గుణాలు ఆకాశంలో ఒకటి, వాయువులో రెండు, తేజస్సులో మూడు, జలము నందు నాలుగు, భూమియందు ఐదు ఉంటాయి. ఇది ఎలా అంటే. పంచభూతాలలోను ముందుగా వచ్చింది.

ఆకాశము. దీని లక్షణము శబ్దము. అందుచేత ఆకాశంలో శబ్దము ఒకటే ఉంటుంది. ఆ తరువాత

అకాశాద్వాము: ఆకాశంనుంచి వాయువు వచ్చింది. వాయువు లక్షణం స్పర్శ. కాబట్టి వాయువులో ఆకాశ లక్షణము శబ్దము, వాయు లక్షణము స్పర్శ. ఈ రెండూ ఉంటాయి.

వాయోరగ్ని : వాయువునుంచి అగ్ని వచ్చింది. అగ్నిలక్షణం రూపము. కాబట్టి అగ్నిలో శబ్దము, స్పర్శ, రూపము ఉన్నాయి.

అగ్నిర్ ఆపః అగ్నినుంచి జలము వచ్చింది. జలము లక్షణము రసము. కాబట్టి జలములో శబ్దము, స్పర్శ, రూపము, రసము ఉన్నాయి.

ఆపః పృథివీ జలము నుండి భూమి వచ్చింది. భూమి లక్షణము గంధము కాబట్టి భూమిలో శబ్దము, స్పర్శ, రూపము, రసము, గంధము. మొత్తం ఐదు లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఈ గుణాలనే విపులీకరించి చెప్పాలి అంటే-

ప్రతిధ్వని ర్వియచ్ఛబ్దో । వాయౌ సీసీతి శబ్దనమ్ ।

అనుష్ఠాశీత సంస్పర్శో । వహ్నౌ భుగుభుగధ్వనిః ॥

ఉష్ణస్పర్శః ప్రభారూపం । జలేబులుబులు ధ్వనిః ।

శీతః స్పర్శః శుక్లరూపం రసోమాధుర్య మిరిత ॥

భూమౌకడకదాశబ్దః కాఠిన్యం స్పర్శ ఇష్యతే ।

సీలాదికం చిత్రూపం మధురామ్లాదికో రసః ॥

సురభీతరగంధౌ । ద్వౌగుణాః సమ్యగ్వి వేచితాః ।

శ్రోతం త్వక్ చక్షుషీ జిహ్వో ఘ్రాణం చ ఇంద్రియ పంచకమ్ ॥

ఆకాశంలో ప్రతిధ్వని రూపంలో శబ్దము అనే గుణం ఉంది. వాయువులో సీసీఁ అనే శబ్దంతోపాటు ఉష్ణము, శీతము కానటువంటి స్పర్శ గుణం ఉంది. అగ్నియందు భుగుభుగమనే ధ్వనితోపాటు ఉష్ణ స్పర్శ, ప్రకాశము అనే రూపము ఉన్నాయి. 1. జలంలో బుళ బుళమనే ధ్వనితోపాటు తెల్లని రూపము, చల్లని స్పర్శ, తియ్యటి రుచి అనే నాలుగు గుణాలున్నాయి. పృథివి యందు కడకడమనే ధ్వనితోపాటు కఠిన స్పర్శ, పసుపు, నలుపు, ఎరుపు మొదలైన రూపాలు, మధుర, తిక్త, ఆమ్లాది రసాలు సుగంధ దుర్గంధాలు అనే ఐదు లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవన్నీ పంచభూతాల గుణాలు. పంచభూతాలలో

భూమి - ధరిస్తుంది

జలము - ముద్దగా చేస్తుంది

అగ్ని - రూపాన్ని చూపిస్తుంది

వాయువు	- సంచరిస్తుంది
ఆకాశము	- అవకాశమిస్తుంది
శరీరంలో జ్ఞానేంద్రియాలు ఐదు ఉన్నాయి. వాటిలో	
శ్రోత్రం శబ్ద	- చెవి వింటుంది
త్వక్ స్పర్శ	- చర్మము స్పృశిస్తుంది
చక్షూరూపే	- కన్ను చూస్తుంది. రూపాన్ని తెలుసుకుంటుంది.
జిహ్వారసే	- నాలుక రుచిని గ్రహిస్తుంది
వ్రూణం గంధ	- ముక్కు వాసన చూస్తుంది.

ఈ ఐదు జ్ఞానేంద్రియాలు కంతలలో ఉంటాయి. పైకి కనిపించేవి ఇంద్రియాలు కాదు. ఉదాహరణకు కన్ను అంటే కనురెప్పకాని, కనుగుడ్డు కాని కాదు. అలాగే చెవి అంటే పైకి కనిపించే దొప్ప అంతకన్నా కాదు. ఈ ఇంద్రియాలు చాలా సూక్ష్మంగా ఉంటూ శబ్ద స్పర్శ రస గంధాలను గ్రహిస్తుంటాయి. అవి ఎక్కువగా బాహ్య విషయాలవైపే పరుగులు తీస్తుంటాయి. కఠోపనిషత్తులో చెప్పినట్లుగా పరాంచిభాని వ్యతృణత్ స్వయంభూః బ్రహ్మ ఈ ఇంద్రియాలను బహిర్ముఖం చేశాడు. అందుచేతనే జీవుడు ఎల్లప్పుడు బయటవైపుకు చూస్తుంటాడు. అయితే జ్ఞానేంద్రియాల వల్ల మనకు అప్పుడప్పుడు అంతర్విషయాలకు సంబంధించిన జ్ఞానం కూడా కలుగుతుంది. వ్రేళ్ళతో చెవులు మూసుకున్నప్పుడు ప్రాణవాయువు, జఠరాగ్నులకు సంబంధించిన ధ్వని వినిపిస్తుంది. నీరు త్రాగేటప్పుడు లోపల స్పర్శ తెలుస్తుంది. కళ్ళు మూసుకున్నప్పుడు లోపల ఉన్న అంధకారం కనిపిస్తుంది. త్రేపులు వచ్చినప్పుడు లోపల ఉన్న రసము, గంధము తెలుస్తాయి. ఇక కర్మేంద్రియాల గురించి

వాగ్వసనే	- వాక్కు సంభాషిస్తుంది.
పాణిరాదానే	- చెయ్యి పైకి క్రిందకీ లేస్తుంది
పాదోగమనే	- పాదాలు నడుస్తాయి
పాయుర్విసర్గే	- పాయువు విసర్జిస్తుంది. (గుదము)
ఉపస్థ ఆనందవర్తతే	- ఉపస్థ ఆనందిస్తుంది (జననేంద్రియము)

ఇవి క్రియోత్పత్తికి సంబంధించిన ఇంద్రియాలు. నోరు చెయ్యి, కాలు, పాము, ఉపస్థలలో ఉంటాయి. ఈ రకంగా శరీరము పంచభూతాలతో కూడినది. అందుకే దీన్ని పాంచభౌతికము అంటారు. ఇంకా చెబుతున్నారు. షడాశ్రయం ఆరింటిని ఆశ్రయించి ఉన్నది. అవే షడూర్ములు. 1. ఆకలి, 2. కోరిక 3. శోకము 4. మోహము 5. జర 6. మరణము. వీటిని ఆశ్రయించి షడ్గుణ యోగయుక్తమ్ ఇక్కడ షడ్గుణాలు అంటే షడ్వి ధ్వనికారాలు. 1. ఉండటము 2. పుట్టుట 3. పెరుగుట 4. ముసలితనము 5. కృశించటము మరణము

సప్తధాతు ధాతువు అంటే ఆధారమైనది అని అర్థం. శరీర నిర్మాణానికి అవసరమైనవి ఏడు ధాతువులు. ఆ సప్త ధాతువులతో కూడి ఉన్నది. 1. శుక్లము 2. శోణితము 3. మాంసము 4. ఎముక 5. చర్మము 6. చీము 7. మెదడు

కాలక్రమేణా 1. రోమములు 2. చర్మము 3. మాంసము 4. ఎముకలు 5. స్నాయువు (సన్నని నరాలు) 6. మజ్జ 7. ప్రాణములను సప్తధాతువులు అంటున్నారు. అయితే కామికా తంత్రంలో నవధాతురయందేహో నవయోని సముద్భవః ఈ శరీరము తొమ్మిది ధాతువులతో కూడి ఉన్నది అన్నారు.

త్వక్ స్పృగ్ మాంసమేధో అస్తి ధాతవశక్తి మూలకాః

మజ్జా శుక్ల ప్రాణజీవధాతవ శివమూలకాః

వాటిలో 1. చర్మము 2. రక్తము 3. మాంసము 4. మెదడు 5. ఎముకలు శక్తి మూలకాలు. కాగా 1. మజ్జ 2. వీర్యము 3. ప్రాణము 4. జీవము అనే 4 ధాతువులు శివమూలకాలు అని చెబుతున్నారు.

3. మలత్రయము : మలము అంటే అవసరం లేని పదార్థము. వ్యర్థ పదార్థము త్రిమలం ఇటువంటి పదార్థాలు మూడు ఉన్నాయి. అవి 1. అణవమలము 2. మాయాకమలము 3. కార్మికమలము.

1. అణవమలము - పరబ్రహ్మను గురించిన విషయాలు తెలుసుకోవాలనే జ్ఞానం అప్పుడప్పుడైనా కలుగుతుంది. అటువంటి సమయంలో ఆ జ్ఞానాన్ని పైకి రానీయకుండా మరుగున పడేసే అణవమలము.

2. మాయాకమలము - ఇది బాగా పేరుకుపోయిన అజ్ఞానము. పరబ్రహ్మను గురించి తెలుసుకోవాలనే జ్ఞానాన్ని ఇది ఎప్పుడూ కలగనివ్వదు.

3. కార్మికమల - పెద్దలవల్ల వేదాంత విషయాలను విన్నప్పుడు, వేదాంత రహస్యాలు విన్నప్పుడు బుద్ధిని ఆ విషయములయందు ప్రవేశింప నీయనిది కార్మికమలము.

అయితే ఈ మూడు మలములతోపాటుగా ఇంకొక రెండు మలములు కూడా ఉన్నాయి. అవి 1. మాయేయమలము 2. తిరోధానమలము

1. మాయేయమలము : మాయా సంబంధమైన విషయములను పాపకార్యాలను మనసులోకి పంపి పాపకార్యాలు చేయించేది.

2. తిరోధానమలము : 'బ్రహ్మసత్యంజగన్మిథ్య' అనే మాటను వదిలి, పరబ్రహ్మ కన్న వేరుగా దేవతలు ఉన్నారని చెప్పి, వారికి సంబంధించిన బుద్ధిని కలుగజేసేది. జనన మరణాది దుఃఖాలకు కారణమైనది. ఈ రకమైన మలము కలది.

మలము అనేది 1. శరీరానికి సంబంధించినది. 2. బుద్ధికి సంబంధించినది 3. అహంకారానికి సంబంధించినది అని మూడు రకాలుగా చెప్పవచ్చు. అలాగే శరీరములు మూడు 1. స్థూలదేహము 2. సూక్ష్మదేహము 3. కారణదేహము. వీటికి సంబంధించిన మలము.

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| 1. స్థూలశరీరానికి సంబంధించిన మలము | - అహంకారము |
| 2. సూక్ష్మశరీరానికి సంబంధించినది | - మనోమలము |
| 3. కారణశరీరానికి సంబంధించినది | - వాసనామలము |

ఈ వాసనాలు మళ్ళీ మూడు రకాలు. 1. శాస్త్రవాసన 2. లౌకిక వాసన 3. దేహవాసన.

ఈ రకమైన మలములు కలిగినది.

4. యోనిత్రయము : త్రియోని - యోని అంటే జన్మస్థానము. ఈ శరీరంలో మూడు యోనులున్నాయి. 1. కామ 2. క్రోధ 3. అహంకారాలే త్రియోనులు. వీటివల్లనే జీవి మన కలుగుతున్నాడు. వీటిలో కామము అంటే కోరిక. ఏదైనా

చెయ్యాలనే కోరిక. అనుభవించాలనే కోరిక. ఇది గనక లేకపోతే అసలు మానవుడు జీవించడు. ఏ రకమైన కోరికలైనా సరే కామమువల్లనే కలుగుతాయి. మానవుడు ఆకాశంలోకి ఎగరాలన్నా, నీటిలో మునగాలన్నా, చివరకి మోక్షం పొందాలన్నా కోరిక అనేది ఉండాలి.

2. క్రోధము : క్రోధము అంటే కోపము. కనుక రౌద్రరసము యొక్క స్థాయి భావము.

3. అహంకారము : నేను అనే అభిమానము. మహతత్త్వము నుంచి పుట్టి పంచతన్మాత్రలకు కారణమైనది. ఇదే అభిమానానికి కారణము. మానవుడు జీవించాలంటే ఈ అహంకారము తప్పనిసరిగా ఉండి తీరాలి. అహంకారమనేది మూడు రకాలుగా ఉంటుంది. 1. సాత్త్వికాహంకారము 2. రాజసాహంకారము 3. తామసాహంకారము. ఈ రకంగా త్రియోనులతో కూడినది.

చతుర్విధాహారమయం శరీరమ్

5. చతుర్విధ ఆహారాలు : (ఆహారము అంటే భోజనము, భోజన పదార్థము) ఇది నాలుగు రకాలుగా ఉంటుంది. అవి 1. భక్ష్యము 2. భోజ్యము 3. లేహ్యము 4. చోష్యము. వీటిలో

భక్ష్యము - నమిలి తినదగినది. పిండివంటలు, తిను బండారాలు.

భోజ్యము - భుజింపదగినది.

లేహ్యము - నాకి తినదగినది

చోష్యము - పీల్చి అనుభూతి పొందదగినది. ఐతే వీటితోపాటుగా పానీయము - త్రాగదగినది. ఐదవదిగా చెబుతున్నారు. ఈ ఐదింటినీ కలిపి పంచభక్ష్యాలు అంటారు.

ఈ రకంగా పాంచభౌతికమైన ఈ శరీరం శబ్దస్పర్శ రూప రస గంధాలనబడే పంచతన్మాత్రలతో, షడూర్ములు, షడ్వికారాలు, సప్తధాతువులు, త్రిమలములు, త్రియోనులు కలిగి చతుర్విధ ఆహారమయమై ఉన్నది. దశవిధ ఇంద్రియాలను కలిగి ఉన్నది. (జ్ఞానేంద్రియాలు, కర్మేంద్రియాలు)

6. అంతఃకరణ చతుష్టయము

ఇప్పటికి ఆరు మంత్రాలు పూర్తయినాయి. ఇప్పుడు 7వ మంత్రం చూడండి.

బుద్ధ్యా బుద్ధ్యతి నిశ్చనోతి బుద్ధితో గ్రహిస్తున్నాడు. నిశ్చయిస్తున్నాడు.

మనసా సంకల్పయతి వికల్పయతి మనసుతో సంకల్ప వికల్పాలు చేస్తున్నాడు.

చిత్తేన సంజానాతి చిత్తంతో గట్టిగా తెలుసుకుంటున్నాడు.

అహంకారేణ అహంకరోతి అహంకారంతో అహం అంటే నేను అనే గర్వాన్ని కలిగి ఉన్నాడు.

తాని తాని తద్విషయేషువర్తంతే అవన్నీ వాటివాటి విషయాలలో ఉన్నాయి.

మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము, ఈ నాలుగింటినీ అంతఃకరణ చతుష్టయము అంటారు. పంచభూతాలలోను ఆకాశంతో మిగిలిన భూతాలు కలిస్తే ఇవి ఏర్పడతాయి. 1. ఆకాశంతో వాయువు కలిస్తే - మనస్సు 2. అగ్ని కలిస్తే బుద్ధి 3. జలము కలిస్తే చిత్తము , 4. పృథివి కలిస్తే - అహంకారము.

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1. సంకల్ప వికల్పాలు చేసేది | - మనస్సు |
| 2. నిశ్చయించేది | - బుద్ధి |
| 3. అవధరణాత్మకమైనది (చింతించేది) | - చిత్తము |
| 4. స్వాభిమానమైనది | - అహంకారము. ఇప్పుడు |

- | | |
|--------------------------------|----------|
| 1. మనస్సుయొక్క వాసనా స్థానము | - కంఠము |
| 2. బుద్ధియొక్క వాసనాస్థానము | - ముక్కు |
| 3. చిత్తము యొక్క వాసనాస్థానము | - నాభి |
| 4. అహంకారము యొక్క వాసనాస్థానము | - హృదయము |

కుతషడాశ్రయమితి - ఈ దేహము ఆరింటిని ఆశ్రయించి ఉన్నది. ఏ విధంగా? అంటే -

షడ్వైరసా - షడ్రసముల రూపంలో అవి మధుర, ఆమ్ల, లవణ, కటు, కషాయ, తిక్తాస్తా పులుపు, ఉప్పు, తీపి, కారం, చేదు, వగరు. ఈ రకంగా దేహం షడ్రసాలను ఆశ్రయించి ఉంది.

షడ్వైభావవికారా - వికారములు ఆరు. వికారములు అంటే రూపు మారటము, ఆకారంలో మార్పు రావటం. ఇది ఆరు రకాలుగా ఉంటుంది.

అస్థి జాయతే వర్ధతే పరిణీయతే
అపక్షీయతే వినశ్యతీతి భవతి

ఉండటము, పుట్టుట, వృద్ధి పొందుట, పక్వమగుట కృశించుట, నశించుట. ఈ రకంగా శరీరము వికారాలు చెందుతుంది.

7 షట్టక్రాలు : షడ్వైచక్రాణి శరీరంలో ఆరు చక్రాలున్నాయి. అవి

1. మూలాధారము 2. స్వాధిష్ఠానము 3. మణిపూరము 4. అనాహతము
5. విశుద్ధిచక్రము 6. ఆజ్ఞాచక్రము

ఇవి ఎక్కడ ఉంటాయి?

మూలాధారం గుదస్థానం । స్వాధిష్ఠానంతు మేహనం నాభిస్తు మణిపూరాఖ్యం । హృదయం చాబ్జ మనాహతమ్ తాలుమూలం విశుద్ధాఖ్యం । ఆజ్ఞాంచ నిటలాంబుజమ్ ॥

1. మూలాధారచక్రం. ఇది గుదస్థానంలో ఉంటుంది. దీనికి నాలుగు దళాలుంటాయి.

2. స్వాధిష్ఠాన చక్రం. ఇది లింగస్థానంలో ఉంటుంది. దీనికి ఆరు దళాలుంటాయి.

3. మణిపూరకచక్రం ఇది నాభిస్థానంలో ఉంటుంది. దీనికి పది దళాలుంటాయి.

4. అనాహత చక్రం ఇది హృదయస్థానంలో ఉంటుంది. దీనికి పన్నెండు దళాలుంటాయి.

5. విశుద్ధిచక్రం. ఇది కంఠస్థానంలో ఉంటుంది. దీనికి పదహారు దళాలుంటాయి.

6. ఆజ్ఞాచక్రం. ఇది భృకుటిస్థానంలో ఉంటుంది. దీనికి రెండు దళాలుంటాయి.

ఈ రకంగా మొత్తం చక్రాలలో యాభై దళాలుంటాయి. ఈ దళాలలో అక్షర సమామ్నాయముంటుంది.

షట్చక్రాలలోని దళాలలో వర్ణసమామ్నాయముంటుంది. అదెలా?

1. విశుద్ధి చక్రంలోని 16 దళాలలోను అ నుంచి ఆః వరకు
2. అనాహతచక్రంలోని 12 దళాలలోను క నుంచి ర వరకు
3. మణిపూరచక్రంలోని 10 దళాలలోను డ నుంచి ఫ వరకు
4. స్వాధిష్ఠానచక్రంలో 6 దళాలలోను బ నుంచి ల వరకు
5. ఆధారచక్రంలోని 4 దళాలలోను వ నుంచి స వరకు
6. అజ్ఞాచక్రంలోని 2 దళాలలోను హ క్ష

వర్ణాలుంటాయి. దీనికి కారణంగానే వాక్కు అనేది ఆవిర్భవిస్తుంది. వాక్కు నాలుగు రకాలుగా ఉంటుంది. 1. పర 2. పశ్యంతి 3. మధ్యమ 4. వైఖరి

1. పరావాక్కు: ఇది సహస్రారంలో ఉంటుంది. మానవుడు ఏదైనా ఒకపని చెయ్యాలన్నా, ఒకమాట చెప్పాలి అన్నా భావన ముందుగా సహస్రారంలోనే కలుగుతుంది. దాన్నే పరాస్థానము అంటారు. ఇక్కడ వాక్కుకు రూపంలేదు. పూర్తిగా అవ్యక్తంగా ఉంటుంది. ఇది కేవలము ఆలోచన మాత్రమే.

2. పశ్యంతీవాక్కు: పరావాక్కు గాలి బుడగ రూపంలో ఆధారచక్రం చేరుతుంది. దీన్ని పశ్యంతీ వాక్కు అంటారు. ఇది కూడా అవ్యక్తమే. అప్పుడు పుట్టిన పిల్లవాడి ఏడ్పులా ఉంటుంది. ఏ మాత్రం అర్థంకాదు. ఇక్కడ తేడా అల్లా పరావాక్కు పూర్తిగా అవ్యక్తము. పశ్యంతీ వాక్కు కొద్దిగా వ్యక్తము.

3. మధ్యమావాక్కు: ఆధారచక్రంలో చిన్న బుడగలాగా ఉన్న పశ్యంతీ వాక్కు మెల్లగా అనాహతం పద్మం చేరుతుంది. దీన్ని మధ్యమావాక్కు అంటారు. అనాహత పద్మంలో పూర్తిగా హల్లులుంటాయి. అంటే వర్ణ సమామ్నాయంలో హల్లులు ఇక్కడి నుంచే ప్రారంభమవుతాయి. కాబట్టి ఇక్కడ వాక్కు పూర్తిగా హల్లులతో కూడి ఉంటుంది. స్పష్టత అనేది ఉండదు. మాటలు వచ్చి రాని పిల్లవాడు మాట్లాడినట్లుగా ఉంటుంది.

4. వైఖరీవాక్కు : అనాహత పద్మంలోని మధ్యమావాక్కు విశుద్ధిచక్రం చేరి అక్కడి అచ్చులతో కలిసి స్పష్టమయి నోటిద్వారా బయటకు వస్తుంది. దీన్నే వైఖరీ వాక్కు అంటారు. వర్ణసమామ్నయంలో అచ్చులు శక్తి రూపాలు ప్రాణాలు. హల్లులు శివస్వరూపాలు అచ్చుతో కలిస్తేనే గాని అక్షరానికి స్పష్టత ఏర్పడదు. ఈ నాలుగు రకాలైన వాగ్రూపాల వల్లనే మానవుడు తన భావాన్ని వ్యక్తీకరించగలుగుతున్నాడు. ఈ విషయము లలితాసహస్రంలోని 366-374 9 నామాలలో (పరాప్రత్యక్తిరీతి రూపా పశ్యంతీ పరదేవతా । మధ్యమావైఖరీ రూపాభక్త మానసహంసికా । కామేశ్వరప్రాణనాడీకృతజ్ఞా) వివరించటం జరిగింది.

8. షట్సంపత్తి : ఈ శరీరంలో షడ్వా అవగుణాః ఆరు అవగుణాలుంటాయి. కామక్రోధ లోభ మోహ మద మాత్సర్యాలు. వీటినే అరిషడ్వర్గము అంటారు. శమము, దమము, తితిక్ష, ఉపరతి, శ్రద్ధ, సమాధానము అనే ఆరు గుణాలు అవి వాటి నిష్ఠతో చేరి ఉంటాయి. వీటినే షట్సంపత్తి అంటారు. వీటిలో శమము దమము అనే రెండూ ఇంద్రియ నిగ్రహానికి సంబంధించినవి.

1. శమము : అంతరింద్రియాలను (మనస్సు బుద్ధి చిత్తము అహంకారము అంతఃకరణ చతుష్టయము) వాటి వృత్తులవైపు పోనీయకుండా పరబ్రహ్మపైన లగ్నం చెయ్యటం.

2. దమము : బాహ్యేంద్రియాలను (జ్ఞానేంద్రియాలు, కర్మేంద్రియాలు) వాటి వ్యాపారములకు పోనీయకుండా పరబ్రహ్మయందు ఐక్యము చెయ్యటం.

3. తితిక్ష : సుఖదుఃఖాలనే తేడా లేకుండా ప్రాప్తించిన దానిని స్వీకరించటం.

4. ఉపరతి : పాపపు పనులు వదలి పుణ్యకార్యాలచరిస్తూ భగవంతుని ప్రార్థించటము.

5. శ్రద్ధ : వేదాంతమునందు, శాస్త్రములందు, గురువునందు, ఈశ్వరుని యందు, పెద్దలయందు అచంచలమైన భక్తి కలిగి ఉండటము.

6. సమాధానము : పెద్దలవలన తెలుసుకున్న విషయాలు, వేదాంతంలో చెప్పిన విషయాలు ఒకటే అని మనసును సమాధానపరచుకొనటము.

సప్తస్వరాలు: 1. షడ్జము 2. ఋషభము 3. గాంధారము 4. మధ్యమము
5. పంచమము 6. దైవతము 7. నిషాదము వీటిని సరిగమపదని అంటారు. ఇవి
ఇష్టశబ్దము అనిష్టశబ్దము అనే పేరు కలిగి ఉంటాయి. ఇవి తెలుపు, ఎరుపు,
నలుపు, ధూమ్రము, పసుపు, కపిలము, పాండురము అనే రంగులలో ఉంటాయి.

ఏ సమయంలో మానవుడికి ద్రవ్యవిషయాలు కలిగి అభివృద్ధి పొందుతాయో,
అప్పుడు ఒక్కొక్క రసగుణము కలగటానికి ఏది కారణమో అదే రసము. రసము
ఆరు రకాలు. మానవుడు తీసుకున్న ఆహారమే రసంగా మారుతుంది.

రసము నుండి	- రక్తము
రక్తము నుండి	- మాంసము
మాంసము నుండి	- క్రొవ్వు
క్రొవ్వు నుంచి	- ఎముకలు
ఎముకల నుంచి	- మజ్జ
మజ్జ నుంచి	- శుక్లము, శోణితము ఏర్పడతాయి.

శుక్ల శోణితముల సంయోగంవల్లనే పిండోత్పత్తి జరుగుతుంది.

9. జీవి ఆవిర్భావము :

మరణించిన జీవి తిరిగి ఈ లోకంలో ఏ విధంగా ఆవిర్భవిస్తుందో చూద్దాం.
లోకంలో పుట్టిన ప్రతిజీవి మరణించకా తప్పదు. అలాగే మరణించిన ప్రతిజీవి
తిరిగి జన్మించకా తప్పదు. సాక్షాత్తు భగవంతుడే ఈ లోకంలో జన్మించినా, అతడు
కూడా మరణించి తీరాల్సిందే. కాకపోతే దాన్ని అవతార పరిసమాప్తి అంటారు.
మరణించిన జీవి తన పాపపుణ్యాలను మూటకట్టుకుని పై లోకాలకు వెళ్ళి తన
పుణ్య ఫలాలవల్ల స్వర్గలోక సుఖాలు, పాపఫలం వల్ల నరకలోకంలో శిక్షలు
అనుభవించి, కర్మశేషాన్ని అనుభవించటానికి మేఘాలను ఆశ్రయిస్తాడు. ఆ మేఘం
వర్షంగా కురుస్తుంది. ఆ వర్షపు నీటివల్ల ఏరులు, నదులు పొంగుతాయి. అలా
ప్రవహించే నదులనుంచి కాలువలుగా నీరు ప్రవహించి పంటలు పండుతాయి.
గడ్డి, చెట్లు పెరుగుతాయి. మేఘాన్ని ఆవ్రయించిన జీవి వర్షపు నీటిద్వారా
భూమిమీదకు చేరి, విత్తనాలలో కలసి, మొలకెత్తి, వాటి ఫలితాన్ని అనుభవించే

పురుషుని శరీరంలో ప్రవేశిస్తాడు. ఒకవేళ అతడు పాపి అయితే, కర్మఫలాన్ని అనుసరించి గడ్డిలాటి విత్తనాలలో ప్రవేశించి, పశువులకు ఆహారమై, పశువుగా జన్మిస్తాడు. పుణ్యకర్మలు చేసి ఉంటే మానవులు తినే ఆహారపు విత్తనాలలో ప్రవేశిస్తాడు. ఇక్కడ ఒక్క విషయం గుర్తుంచుకోవాలి. ఒకే రకమైన ఆహారాన్ని పశువులు, పక్షులు, మానవులు కూడా ఆహారంగా తీసుకోవచ్చు. ఉదాహరణకు ధాన్యంలో కొన్ని జీవుల ఆత్మలు ప్రవేశించాయనుకోండి. ఆ ధాన్యాన్నంతా మానవులే ఆహారంగా తీసుకోరు. అందులో కొంత పక్షులు తినచ్చు. పశువులు తినచ్చు. అలా పశువులు, పక్షులకు ఆహారమైన ధాన్యంలో ఉన్న జీవి వాటి గర్భాన జన్మిస్తాడు. ఒకే రాశిలో లేదా బస్తాలో ఉన్న బియ్యం మానవులే తెచ్చుకున్నారనుకోండి. ఈ మానవులలో మంచి వారు, దుర్మార్గులు, హంతకులు, దొంగలు, పండితులు, నీతి నియమాలతో జీవించేవారు. ఇలా రకరకాల వారు వాటిని తినటం జరుగుతుంది. అంతదాకా ఎందుకు? వండుకున్న పదార్థం మనం కొంత తిని, మిగిలిన దాన్ని వాకిట్లో ఉన్న కుక్కకో, ఇతర జంతువులకో, బిచ్చగాళ్ళకో పెడతాం. ఆ ఆహారంలో ఉన్న జీవి కర్మని బట్టి దాన్ని వినియోగించటం జరుగుతుంది. ఒక్కొక్కసారి వండుకున్న పదార్థాలు కుక్కలు పిల్లులు ఎలుకలు తినిపోతాయి. చెట్ల మీది కాయలు పండ్లు పక్షులు తినిపోతాయి. అంటే అవి వాటికోసమే ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి. ఆ విత్తనాలలోని జీవి వాటిని తిన్న పశువులు, పక్షులు, క్రిమికీటకాల శరీరాల్లో ప్రవేశిస్తుంది. తద్వారా వాటి సంతతిగా జన్మిస్తుంది.

మానవుడు తీసుకున్న ఆహారం జీర్ణమై రసంగా మారుతుంది. ఆ రసం నుండి రక్తము, రక్తమునుంచి మాంసము, మాంసము నుండి క్రొవ్వు, క్రొవ్వు నుంచి ఎముకలు, ఎముకల నుంచి మజ్జ, మజ్జ నుంచి శుక్లము ఏర్పడుతుంది. ఇదే రకంగా స్త్రీ గర్భంలో మజ్జనుంచి శోణితము ఏర్పడుతుంది. ఈ శుక్ల శోణితములు కలిసినప్పుడు పిండము ఏర్పడుతుంది.

10. పిండోత్పత్తి : ఇప్పుడు మాతృగర్భంలో పిండము ఎలా ఏర్పడుతుంది? అనే విషయాన్ని చూద్దాం.

ఏకరాత్రోకలలంభవతి । సప్త రాత్రోషితంబుద్బుదం భవతి

అర్ధమాసాభ్యంతరేణ పిండోభవతి । మాసాంతరేణ కఠినోభవతి

ఋతు సమయంలో స్త్రీ పురుషుల సమాగానంతరము మొదటి రాత్రి శుక్ల శోణితముల మిశ్రమము మిగడలాగా ముద్దగా ఉంటుంది. ఇందులో శుక్లము తెలుపు రంగులోను, శోణితము ఎరుపురంగులోను ఉంటుంది. ఆ రెండూ కలిసినప్పుడు పాటలవర్ణములో ఉంటుంది. ముద్దలాగా ఉన్న ఈ పదార్థము ఏడు రోజులు గడిచిన తరువాత బుడగలా అవుతుంది. పక్షం (పదిహేను రోజులు) తరువాత పిండము అవుతుంది. మాంసాంతరేణ నెలరోజుల తరువాత గట్టి పడుతుంది. ఈ సమయంలో ఆ పిండానికి ఆహారం తీసుకునేందుకు నోరు మాత్రమే ఉంటుంది.

మాతృగర్భంలో బిడ్డ ఏ రకంగా ఎదుగుతుంది అనే విషయం లలితాసహస్రంలో 476 నామం నుంచి 535వ నామందాకా వివరించటం జరిగింది. పరమేశ్వరి స్వరూపం షట్పక్రాలలో ఎలా ఉంటుంది? అనే విషయాన్ని ఈ నామాలు చెప్పారు. అలా చెబుతూ మాతృగర్భంలో ఎదుగుతున్న బిడ్డే ఆ పరమేశ్వరి అన్నారు.

విశుద్ధిచక్ర నిలయా ఆరక్త వర్ణాత్రిలోచనా

ఖట్వాంగాది ప్రహరణా వదనైక సమన్వితా ।

పాయసాన్నప్రియాత్వక్స్తా పశులోక భయంకరీ

అమృతాది మహాశక్తి సంవృతా ధాకినీశ్వరీ ॥

మొదటగా విశుద్ధి చక్రాన్ని చెబుతున్నారు. ఇక్కడ చిన్న అనుమానం వస్తుంది. మొదటగా విశుద్ధి చక్రాన్నే ఎందుకు చెప్పాలి? ఆధారచక్రం నుంచో, ఆజ్ఞాచక్రం నుంచో ప్రారంభించవచ్చును కదా ? అక్షర సమామ్నాయము విశుద్ధిచక్రం నుంచే ప్రారంభమవుతుంది. విశుద్ధి చక్రంలోని పదహారు దళాలయందు అ నుంచి అః వరకు అచ్చులుంటాయి. ఈ కారణంచేతనే విశుద్ధి చక్రాన్ని ముందు చెబుతున్నారు.

ఈ చక్రంలో ఉండే దేవి "ఆ రక్త వర్ణము" అంటే పాటల వర్ణంలో ఉంటుంది.

ఆవిడకు పాయసాన్నమునందు మక్కువ ఎక్కువ. పాయసాన్నము ఎలా వండాలి?

ఆవిషయంకూడా ఇక్కడ చెప్పబడింది. గర్భిణీస్త్రీలకి ఇక మొదటి నెలలో పాయసాన్నము మంచి ఆహారము.

అనాహత పద్మంలో ఉండే వామదేవి 'వదనద్వయా' రెండు ముఖాలు కలిగి ఉంటుంది. ఈవిడ స్నిగ్ధాన్నప్రియ. స్నిగ్ధాన్నము అంటే నేతితో బాగా తడిపిన అన్నము.

నెయ్యి అంటే ఆవు నేయి మాత్రమే అని గుర్తుంచుకోవాలి. అనాహత పద్మంలో వామదేవికి రెండు వదనాలున్నాయి. గర్భంలో ఉన్న పిండానికి మొదటి నెలలో నోరు ఏర్పడగా రెండవ నెలలో ముక్కు ఏర్పడుతుంది. ఇదే రెండవ వదనము. ఈ నెలలో నేతితో కలిపిన అన్నము తల్లి బిడ్డలకు మంచి ఆహారము.

మణిపూరకచక్రంలో ఉండే దేవత 'వదనత్రయ సంయుతా' మూడు ముఖాలు కలిగి ఉంటుంది. ఈ దేవత గుడాన్నమునందు ప్రీతి గలది. గర్భంలో ఉన్న పిండానికి మూడవ నెలలో మూడవ ముఖము వస్తుంది. ఆ మూడవ ముఖమే కన్ను. ఈ నెలలో గుడాన్నము (బెల్లంతో కలిపి వండిన అన్నము) తల్లి బిడ్డలకు ఆరోగ్యానిస్తుంది.

మాసత్రయేణ పాదప్రదేశోభవతి మూడవ మాసంలో కాళ్ళు చేతులు వస్తాయి. స్వాధిష్ఠాన చక్రంలో ఉండే దేవత 'చతుర్వక్త మనోహరా' నాలుగు ముఖాలు కలిగి ఉంటుంది. మాతృగర్భంలోని పిండానికి నాల్గవ నెలలో చెవులు వస్తాయి. ఇదే నాల్గవ ముఖము. ఈ నెలలో తల్లిబిడ్డలకు మధువు మంచి ఆహారము.

చతుర్దేమాసే గుల్ఫ జఠరకటిప్రదేశో భవతి

ఈ నెలలో బిడ్డకి చీలమండలు, ఉదరము, కటిప్రదేశము ఏర్పడతాయి.

ఆధారచక్రంలో ఉండే దేవికి ఐదు ముఖాలుంటాయి. గర్భంలో ఉన్న బిడ్డకి ఈ నెలలో చర్మం ఏర్పడుతుంది. ఇదే ఐదవ ముఖము. ఈ నెలలో ముద్గాన్నము (పెసరపప్పుతో కలిపి వండిన అన్నము) తల్లి బిడ్డలకు ఆరోగ్యం. పంచమేమాసే పృష్ఠ వంశోభవతి ఐదవ నెలలో బిడ్డకు వెన్నెముక ఏర్పడుతుంది.

ఆజ్ఞాచక్రంలో ఉండే దేవతకు ఆరు ముఖాలుంటాయి. ఆమె (షడాననా' గర్భంలోని శిశువుకు ఆరవ నెలలో మనస్సు ఏర్పడుతుంది. ఇది ఆరవ ఇంద్రియము. ఈ నెలలో తల్లికీ బిడ్డకీ హరిద్రాన్నము మంచి ఆహారము. ఏడవనెల నుంచీ అన్ని రకాలైన ఆహారము తినవచ్చును.

షష్ఠేమాసే ముఖ నాసాక్షి శ్రోత్రాణి భవంతి

ఆరవ నెలలో ముక్కు, కళ్ళు, చెవులు ఏర్పడతాయి. ఇక్కడ చిన్న అనుమానం వస్తుంది. మాతృగర్భంలోని బిడ్డకి

మొదటి నెలలో	- నోరు
రెండవ నెలలో	- ముక్కు
మూడవ నెలలో	- కనులు
నాల్గవ నెలలో	- చెవులు
ఐదవ నెలలో	- చర్మము

అంటే జ్ఞానేంద్రియాలన్నీ ఏర్పడ్డాయి కదా ? మరి ఆరవ నెలలో మళ్ళీ కళ్ళు ముక్కు చెవులు రావటం ఏమిటి? మనం గతంలో చెప్పుకున్నాం చూడండి జ్ఞానేంద్రియాలు కంతలలో ఉంటాయి. గతంలో ఇంద్రియాల శక్తి అంటే చూసే శక్తి, వినే శక్తి ఏర్పడగా ఇప్పుడు, ఆరవ నెలలో పైకి కనిపించే కంటి రెప్పలు, చెవి దొప్పలవంటివన్నీ రూపాలు ఏర్పడతాయి.

సప్తమేమాసే జీవసంయుక్తో భవతి

ఏడవ నెలలో ప్రాణం వస్తుంది. ఇక్కడ మళ్ళీ అనుమానం. ఇంతవరకు పిండానికి ప్రాణం ఉండదా? ఉంటుంది. ప్రాణం ఉంటుంది కాబట్టే పిండం ఎదుగుతుంది. మరి ఏడవ నెలలో చలనం వస్తుంది. బిడ్డకు గుండె ఏర్పడుతుంది. ఈ కారణంచేతనే ఏడవ నెలకు ముందు పుట్టిన బిడ్డ జీవించటం కష్టం. కాని ఏడవ నెలలో పుట్టిన బిడ్డకు ఎదుగుదల పూర్తిగా ఉండదు కాబట్టి కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే బిడ్డ జీవిస్తుంది.

అష్టమేమాసే సర్వసంపూర్ణోభవతి

నవమేజీవతి

ఎనిమిదవ నెలలో అవయవాలన్నీ పూర్తిగా ఏర్పడి తొమ్మిదవ నెలలో సంచరిస్తుంది. అయితే ఎనిమిదవ నెలలో పుట్టిన బిడ్డ జీవించి ఉండటం కష్టం కదా ! దీనికి కారణం ఏమిటి? ఎనిమిదవ నెలలో పుట్టిన బిడ్డ జీవించక పోవటానికి కారణము ఏదీ ఇక్కడ చెప్పబడలేదు. దీనికి సమాధానం మన డాక్టర్లే చెప్పాలి.

11. దేహత్రయము : ఈ దేహము 1 స్థూలము 2. సూక్ష్మము 3. కారణము అని మూడు విధాలుగా చెప్పబడుతున్నది. వీటిని ఒక్కసారి చూద్దాం.

1. స్థూలదేహము : చర్మము, రక్తము, మాంసము, ఎముకలు, మజ్జ, నరాలు, మేధ, మలమూత్రాలతో కూడి చాలా అసహ్యంగా ఉండేది స్థూలదేహము. పూర్వజన్మలో మనం చేసిన కర్మల ననుసరించి పంచభూతాల కలయిక వల్ల ఈ దేహము ఏర్పడింది. జీవుడు ఈ శరీరంతోనే సుఖ దుఃఖాలు అనుభవిస్తాడు. కర్మానుభవం పొందేది ఈ దేహంతోనే. స్థూలశరీరము జాగ్రదావస్థలోనే అనుభవం పొందుతుంది. మిగిలిన అవస్థలు దానికి తెలియవు. బ్రహ్మచర్యము మొదలైన చతురాశ్రమాలు, బాల్యము యౌవనము మొదలైన నాలుగు ఆశ్రమ ధర్మాలు, మానవమానాలు ఈ దేహానికే కలుగుతాయి. పాంచభౌతికమైనది ఈ దేహము.

ఇందులో

1. కపాలము, చర్మము, నరాలు, ఎముకలు, మాంసము, గోళ్ళు - పృథివి యొక్క అంశలు.

2. రక్తము, మూత్రము, లాలాజలము, స్వేదము - జలము యొక్క అంశలు.

3. ఆకలి, దప్పిక, ఉష్ణము, మోహము, మైధునము - అగ్ని యొక్క అంశలు.

4. నడచుట, దాటుట, శ్వాసించుట - వాయువు యొక్క అంశలు.

5. కామక్రోధాలు - ఆకాశము యొక్క అంశలు.

2. సూక్ష్మదేహము : జ్ఞానేంద్రియాలు, కర్మేంద్రియాలు, పంచప్రాణాలు, మనస్సు, బుద్ధి అన్నీ కలిసి సూక్ష్మశరీరము అనబడుతుంది. దీన్నే లింగ శరీరము అని కూడా అంటారు. ఇది అపంచీకృత మహాభూతాలవల్ల ఏర్పడింది. మానవుడు సుఖదుఃఖాలనుభవించేది ఈ శరీరంతోనే దీన్ని పొందిన ఈశ్వరుడే హిరణ్యగర్భుడు.

1. జ్ఞానేంద్రియాలు 2. కర్మేంద్రియాలు 3. పంచప్రాణాలు 4. పంచభూతాలు 5. బుద్ధి 6. అవిద్య 7. కామము 8. కర్మ వీటిని అష్టపురములు అంటారు. వీటితో కూడి ఉన్నదే సూక్ష్మశరీరము. సూక్ష్మభూతాలతో ఉత్పత్తి అయిన ఈ శరీరం పూర్తిగా వాసనలతో నిండి ఉంటుంది. జీవుడికి గతంలో తాను చేసిన కర్మలకు అనుగుణమైన అనుభవాలు కలగటానికి ఈ వాసనలే కారణం.

సూక్ష్మశరీరం ఏ రకంగా వచ్చింది అంటే పంచభూతాల రజోగుణాన్ని నాలుగు భాగాలుగా చేసి, అందులోని మూడు భాగాలనుంచి ప్రాణాలను సృష్టించటం జరిగింది. ప్రాణాలు ఐదు రకాలు.

1. ప్రాణవాయువు 2. అపాన వాయువు 3. వ్యానవాయువు 4. ఉదాన వాయువు 5. సమానవాయువు వీటికి ఉపవాయువులు కూడా ఉన్నాయి. అని కూడా ఐదు. 1. నాగ 2. కూర్మ 3. కృకర 4. దేవదత్తము 5. ధనుంజయము

ఇప్పుడు పంచభూతాల రజోగుణయొక్క నాల్గవ భాగంతో కర్మేంద్రియాలను సృష్టించటం జరిగింది. వాక్కు పాణి, పాదము, గుదము ఉపస్థ అనేవి కర్మేంద్రియాలు. మాట్లాడటం, ఇవ్వటము, నడవటము, విడచుట, ఆనందించటము అనేవి కర్మేంద్రియాల విషయాలు. (అగ్ని, దేవేంద్రుడు, ఉపేంద్రుడు, మృత్యువు, ప్రజాపతి కర్మేంద్రియాలకు అధిష్ఠాన దేవతలు) ఇక జ్ఞానేంద్రియాలు.

పంచభూతాల సత్త్వగుణాన్ని నాలుగు భాగాలుగా చేసి, అందులోని మూడు భాగాలతో అంతఃకరణ చతుష్టయాన్ని సృష్టించాడు.

మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము అనేవి అంతఃకరణ చతుష్టయము ఆలోచించటం, నిశ్చయించటం, స్మరించటం, అభిమానించటం అనేవి అంతఃకరణ విషయాలు. గళము, వదనము, నాభి, హృదయము వీటికి స్థానాలు. పంచభూతముల సత్త్వగుణయొక్క నాల్గవ భాగంతో జ్ఞానేంద్రియాలను సృష్టించాడు. చెవి, చర్మము, కన్ను, నాలుక, ముక్కు ఇవి జ్ఞానేంద్రియాలు. శబ్ద స్పర్శ రూప రస గంధాలు వీటి విషయాలు. దిక్కులు వాయువు సూర్యుడు వరుణుడు, అశ్వినీదేవతలు వీటికి అధిష్ఠాన దేవతలు. గతంలో చెప్పినట్లుగా కోశములు ఐదు. అన్నమయ, ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయ, ఆనందమయ కోశములు. అన్నమయ కోశమే స్థూలశరీరము.

ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయ కోశాలే - సూక్ష్మశరీరము. సూక్ష్మశరీరంలో కామక్రోధాదులు కలగటంచేత కలిగే తాపాలు, శమదమాదుల



వల్ల కలిగే తాపాలు, దుఃఖాలు కలుగుతూ ఉంటాయి.

3. కారణశరీరము : వాక్కుచేత చెప్పనలవి కానిది, అనాదియైన అజ్ఞానమే కారణ శరీరము. గుణత్రయమే ఆత్మయొక్క కారణ శరీరము. ఇది సుషుప్తిలో ఉంటుంది. ఈ స్థితిలో అన్ని రకాలయిన జ్ఞానము నశిస్తుంది. బుద్ధి కేవలము బీజరూపంలో ఉంటుంది. ఈ స్థితిలో మనస్సు, బుద్ధి, ఇంద్రియాల కార్యకలాపాలన్నీ

అగిపోతాయి. బాహ్యప్రపంచం ఏమీ తెలియదు. అలా అని సత్యస్వరూపం అంతకన్నా గోచరించదు. పూర్తిగా తమోగుణ ప్రధానమైనది. ఈ అవస్థే కారణ శరీరము, దీనికి అధిపతి ప్రాజ్ఞుడు.

ఇక్కడ జ్ఞానేంద్రియాలు, కర్మేంద్రియాలు ఎలా వచ్చాయి అనే విషయం కూడా తెలుసుకున్నాం. దేహాన్ని అష్టపురము అంటారు. ఈశ్వరాజ్ఞ చేత విరాట్పురుషుడు ఒక్కొక్క శరీరంలో ప్రవేశించి, బుద్ధిని అధిష్టించి విశ్వుడైనాడు. ఇతడికి విజ్ఞానాత్ముడు, చిదాభాసుడు, వ్యావహారికుడు స్థూలశరీరాభిమాని అని పేర్లు. ఇతడే మనస్సును అధిష్టించి తైజసుడైనాడు. ఇతడికి ప్రాతిభాసికుడు, స్వప్న కల్పితుడు అనికూడా పేర్లు. ఇతడే కారణ దేహంలో ప్రవేశించి ప్రాజ్ఞుడు అనబడ్డాడు. అవిచ్ఛిన్నుడు, పారమార్థికుడు, సుషుప్త్యభిమాని అనేవి ఇతడి పేర్లు.

శరీరంలో మూడు రకాల అగులుంటాయి. 1. జ్ఞానాగ్ని 2. దర్శనాగ్ని 3. కోష్ఠాగ్ని

జ్ఞానాగ్ని	- మనసులో ఉంటుంది.
దర్శనాగ్ని	- ఇంద్రియాల యందుంటుంది.
కోష్ఠాగ్ని	- దహరమందుంటుంది.
ఇవికాక దక్షిణాగ్ని	- హృదయమందు
గార్హపత్యాగ్ని	- ఉదరమందు
ఆహవనీయాగ్ని	- ముఖమునందు ఉంటాయి.

12. మగపిల్లవాడు పుట్టకపోతే తప్ప భార్యదా ?

శుక్లము పురుషుని యొక్క భాగము. శోణితము స్త్రీయొక్క భాగము.

పితృరేతో అతిరేకాత్ పురుషోభవతి జన్మించేటప్పుడు తండ్రియొక్క శుక్లము. ఎక్కువగా ఉంటే పురుషుడు, మాతృరేతో అతిరేకా స్త్రీయో భవంతి తల్లియొక్క శోణితము ఎక్కువగా ఉంటే ఆడశిశువు జన్మిస్తారు. కొంతమంది మొగపిల్లలు పుట్టలేదని భార్యని వదిలేస్తున్నామని, మగపిల్లల కోసం మళ్ళీ పెళ్ళి చేసుకుంటున్నా

స్వామి పరమానందనాథ

మని చెబుతుంటారు. అత్త మామలు కూడా వాళ్ళని ప్రోత్సహిస్తుంటారు. వీరందరూ తెలుసుకోవలసినది ఏమంటే గర్భధారణ జరిగేటప్పుడు, పుట్టబోయే బిడ్డ మగా, ఆడా అనే విషయం నిర్ధారించేది తండ్రి కాని తల్లికాదు. ఆ సమయంలో శుక్లము ఎక్కువగా ఉంటే మగపిల్లవాడు, తక్కువైతే ఆడపిల్లా జన్మిస్తారు. కాబట్టి ఆడ లేదా మగపిల్లలు జన్మించటానికి కారణం కేవలం తండ్రి. అంతేకాని తల్లికాదు. ఈ విషయమై పూర్తి అవగాహనతో ఇకనైనా బుద్ధి గలిగి ప్రవర్తించండి. అవసరమనుకుంటే వైద్యుణ్ణి సంప్రదించండి. ఇక్కడ ఒక చిన్న ఉదాహరణ. చాలాకాలం క్రితం (25 సం॥) రేడియోలో ఒక నాటకం వచ్చింది. కాలేజీలో చదువుతున్న రోజులలో ఒక అమ్మాయి (శారదా శ్రీనివాసన్) అబ్బాయి గుర్తు లేదు. ఇద్దరూ ఇష్టపడ్డారు. పెళ్ళి చేసుకుందాం అనుకున్నారు. అబ్బాయి. బాగా ధనవంతుడు. ఒక్కడే కొడుకు. అబ్బాయి తల్లిదండ్రులు అమ్మాయి కుటుంబాన్ని గురించి విచారిస్తారు. అమ్మాయికి అన్నదమ్ములు లేరు. వాళ్ళ అమ్మకు కూడా సోదరులు లేరు. అమ్మమ్మకూడా ఒక్కతే ఆడపిల్ల. కాబట్టి ఈ పిల్లని కోడలుగా చేసుకుంటే మగపిల్లలు పుట్టరు అని నిర్ణయించుకుని ఈ పెళ్ళికి ఒప్పుకోరు. వీళ్ళిద్దరికీ విడివిడిగా వివాహాలు జరిగాయి. ఆ అమ్మాయి సంఘసేవికగా పనిచేస్తోంది. భర్త ఫిలాసఫరు. వాళ్ళకి ముగ్గురు ఆడపిల్లలు. ఒకరోజు న్యూస్ పేపర్లో 'అద్దెకు గర్భం కావాలి' అని ప్రకటన చూశారు. కేవలం సహాయం చేద్దామనే ఉద్దేశ్యంతో భర్త అనుమతితో ఈవిడ ఒప్పుకుంటుంది. పేపర్లో ఇచ్చిన అడ్రసు ప్రకారం డాక్టరుని కలుస్తుంది. డాక్టరు అన్ని పరీక్షలు చేసి ఈమెకు మగపిల్లవాడే కలుగుతాడు అని నిర్ధారించుకుని ప్రయోగం చేస్తాడు. ఇక్కడ గుర్తించాల్సిన విషయం ఏమంటే గర్భం ధరించేదెవరో దాతకు తెలియదు. అలాగే ఈవిడకు దాత తెలియదు. నెలలు నిండుతున్నాయి. ఒకరోజు ఈవిడ హాస్పిటల్కు వెళ్ళిన సమయానికి, తన చిన్ననాటి స్నేహితుడు (వివాహం తప్పిపోయిన వ్యక్తి) కూడా అక్కడికి వస్తాడు. మిత్రులిద్దరూ మాట్లాడుకుంటూ ఉన్న సమయంలో డాక్టరుగారు చూసి "అరే ! మీకిద్దరికీ ఇది వరకే పరిచయం ఉందా? ఇహనేం. ఇప్పుడు మీరు గర్భం ధరించింది వీరికోసమే" అని చెప్తాడు. అతడికి ఇద్దరు ఆడపిల్లలు. మగసంతానం కోసం ప్రయత్నిస్తున్నాడు. ఆ సందర్భంగా తన స్నేహితురాలే గర్భాన్ని అద్దెకు ఇచ్చింది. ఈ విషయం తెలిసి ఇద్దరూ చాలాబాధ

పడతారు. మళ్ళీ ఆడపిల్లే పుడుతుంది. అని అతను, ఇతనికా నేను బిడ్డను కనిచ్చేది అని ఆమె బాధ పడతారు. చివరకు మగపిల్లవాణ్ణి కని తల్లి చచ్చిపోతుంది.

ఇక్కడ చూడండి వంశంలో మగపిల్లలు లేరని మగపిల్లలు పుట్టకుండా పోరు. మగ ఆడపిల్లల్ని నిర్ణయించేది తండ్రే కాని తల్లి కాదు అనే విషయం మనం అత్యంత జాగ్రత్తగా, గట్టిగా గుర్తు పెట్టుకోవాలి. కాబట్టి మగపిల్లలు పుట్టలేదని భార్యని హింసించే మహానుభావులారా! దానికి కారణం మీరే అని గ్రహించండి. భార్యని హింసించటం మానండి. మీలోనే లోపమున్నదని అనుమానించి, మిమ్మల్ని వదిలి మళ్ళీ పెళ్ళి చేసుకోవటానికి లేదా ఇంకొకరి ద్వారా పిల్లవాడిని కనటానికి మీ భార్య గనక సిద్ధపడితే అప్పుడు మీ పరిస్థితి ఏమిటో ఊహించుకోండి.

కొడుకుల్ పుట్టరటంచు నేడ్తు రవివేకుల్ జీవనభ్రాంతులై
కొడుకుల్ పుట్టరె కౌరవేంద్రునకనేకుల్ వారిచే నేగతుల్
పడసెన్, పుత్రులు లేని అశుకునకున్ వాటిలైనే దుర్గతుల్
చెడునే మోక్షపదంబపుత్రునకున్ శ్రీకాళహస్తీశ్వరా ॥

అపుత్రస్య గతిర్మాస్తి అని కొంతమంది పుత్రులు కలగలేదని బాధ పడుతూ పరితపిస్తుంటారు. వందమంది కుమారులున్న ధృతరాష్ట్రునికి కుమారులవల్ల ఒరిగిందేమిటి? కొడుకు లేని శుకునికి మోక్షం రాలేదా? పుత్రులు లేనివారికి మోక్షం రాలని భావించవద్దు అని ధూర్జటి కాళహస్తీశ్వర శతకంలోని 28వ పద్యంలో అంటున్నాడు.

శుక్ల శోణితములు సమపాళ్ళలో ఉంటే నపుంసకులు జన్మిస్తారు.

13. గ్రహణం మొరిక :

తల్లిదండ్రుల మానసిక ప్రవృత్తి ననుసరించి బిడ్డలు పుడతారు. గర్భధారణ సమయంలో స్త్రీ పురుషులు చిత్తచాంచల్యము కలిగి ఉంటే వ్యాకలిత మనోభ్యా మంధాః ఖంజాః కుబ్జా వామనా వ్యంగా జాయంతే అటువంటి సమయంలో

మంధుడు	- రెండు కాళ్ళు సరిగా లేనివాడు
ఖంజుడు	- ఒక కాలు సరిలేనివాడు
కుబ్జ	- అనాకారి

వామన

- పొట్టి

వ్యంగా

- వంకర

కాబట్టి గర్భధారణ సమయంలో స్త్రీ పురుషులు చిత్తచాంచల్యంతో ఉంటే కుంటి, గ్రుడ్డి, పొట్టి, వంకరలతో కూడిన అనాకారులు పుడతారు.

పుష్పవతో రుపరక్తయోర్ అంగవైకల్య భాజః

గ్రహణము సమయంలో గర్భధారణ జరిగినట్లైతే పుట్టబోయే బిడ్డలకు అంగ శైధిల్యము ఏర్పడుతుంది.

గ్రహణము అంటే రాహుకేతువులు సూర్యచంద్రులను పట్టుకోవటము అని అర్థం. దీనివల్ల సూర్యచంద్రుల కిరణాలు పూర్తిగా భూమిమీద ప్రసరించవు. అప్పుడు ఈ లోకంలో కొంత భాగము పూర్తిగాను, కొంత భాగము పాక్షికంగానూ చీకట్లు క్రమ్ముకుంటాయి. సామాన్యంగా ఈ గ్రహణ కాలము 2 1/2 నుంచి 3 1/2 గం॥ సమయం ఉంటుంది. పురాణాలలో చెప్పిన దాని ప్రకారము సూర్యచంద్రులను రాహుకేతువులు మింగేస్తారు. కాని విజ్ఞానశాస్త్రం ప్రకారము సూర్యుడికి భూమికి మధ్యగా చంద్రుడు అడ్డు వస్తే అది సూర్యగ్రహణము. ఆ సమయంలో సూర్యుడు గ్రహించబడతాడు. అలాగే చంద్రుడికి భూమికి మధ్యగా సూర్యుడు అడ్డువస్తే అది చంద్రగ్రహణము. ఈ సమయంలో సూర్యచంద్రుల కాంతులు భూమిమీద పడవు.

గ్రహణము ఏ నక్షత్రంలో పడితే, ఆ నక్షత్రంలో జన్మించిన వారికి కొంత అనారోగ్యం కలుగుతుందని, ఆ కారణంచేత వారు నక్షత్రశాంతి చేయించుకోవాలని, దానాలు ఇవ్వాలని జ్యోతిశ్శాస్త్రం చెబుతోంది. ఇది మన నమ్మకం కూడా. ఇలా ఎందుకు చెయ్యాలి అంటే సూర్యచంద్రులకు, మానవ దేహానికి ప్రత్యక్ష సంబంధం ఉంది. వాళ్ళిద్దరూ ఇంద్రియాలకు అధిదేవతలు. ఈ విషయమంతా ఐతరేయోపనిషత్తులో చెప్పబడింది.

పరమాత్మనుండి లోకాలన్నీ సృజించబడ్డాయి. ఇప్పుడు ఈ లోకాలను పాలించగలవాడు కావాలి అని ఆలోచించాడు. అలా ఆలోచించి జలము మధ్యన ఒక పురుషుని సృష్టించి, మంచి రూపముగలవాడిగా తీర్చిదిద్దాడు అతడే విరాట్పురుషుడు. తరువాత అతన్ని గురించే ఆలోచిస్తూ, అతన్నే చూస్తున్నాడు.

1. ఆ విధంగా విరాట్పురుషుని నోరు, ఒక గ్రుడ్డు వికసించినట్లుగా వికసించింది. నోటినుండి వాక్కు వాక్కు నుండి అగ్ని పుట్టినాయి. 2. నాసికారంధ్రాలు వికసించాయి. నాసికారంధ్రముల నుండి ప్రాణము, ప్రాణము నుండి వాయువు జన్మించారు. 3. రెండు నేత్రాలు వికసించినాయి. నేత్రాల నుండి చక్షురింద్రియము, దానినుంచి ఆదిత్యుడు జన్మించారు. 4. రెండు చెవులు వికసించినాయి. చెవుల నుండి శ్రోత్రేంద్రియము, దానినుండి దిక్కులు వచ్చినాయి. 5. చర్మము వికసించింది. చర్మమునుండి వెంట్రుకలు, వాటినుండి ఓషధులు వృక్షాలు వచ్చినాయి. 6. హృదయం వికసించింది. హృదయము నుండి మనస్సు, మనస్సునుండి చంద్రుడు జన్మించారు. 7. నాభి వికసించింది. నాభినుండి అపానము, అపానము నుండి మృత్యువు వచ్చినాయి. 8. శశ్నము వికసించింది. దానినుంచి రేతస్సు, రేతస్సు నుంచి జలము వచ్చినాయి. ఈ రకంగా విరాట్పురుషుని అవయవాల నుంచి ఇంద్రియాలు, ఇంద్రియాభిమాన దేవతలు ఆవిర్భవించారు. దీని ప్రకారము కంటికి అధిపతి సూర్యుడు. సూర్యుడు తేజోమయుడు. కంటితో చూస్తాము. అంటే కంటిలో ఉన్నది తేజస్సు. ఈ కారణంచేతనే కంటికి అధిదేవత సూర్యుడు, అలాగే మనసుకు అధిదేవత చంద్రుడు ఈ విషయం వేదంలో కూడా చెప్పబడింది. పురుషసూక్తంలో విరాట్పురుషుని వర్ణిస్తూ “చంద్రమా మనసోజాతః చక్షో సూర్యోఅజాయత” విరాట్పురుషుని మనసునుంచి చంద్రుడు, చక్షువులనుంచి సూర్యుడు జన్మించారు అని చెప్పబడింది. కాబట్టి శరీరంలోని మనసు అంటే చంద్రుడు. ఈ చంద్రుని ప్రభావం భూమిమీద అమావశ్యలలో తేడా ఉంటుంది. పౌర్ణమి రోజున సముద్రం పొంగుతుంది. అమావశ్య రోజున తగ్గుతుంది. అలాగే చిత్తచాంచల్యము ఉన్న వారికి పౌర్ణమి అమావశ్యలలో రోగం పెరగటం, తగ్గటం జరుగుతుంది. దీన్ని నిత్య జీవితంలో చూస్తూనే ఉంటాం. ఇక్కడ ఇంకొక విషయం ఏమంటే అన్ని విషయాలకు ప్రత్యక్ష ప్రమాణము అనేది ఉండదు. అన్నింటినీ సాక్షాలతో ఋజువు చెయ్యలేము. ఉదా॥ నొప్పి అన్నాం. అది ఎవరికీ కనిపించదు. ఏ పరికరం ద్వారానూ దాన్ని కొలవలేము. బాధితుడు చెప్పే దాన్ని బట్టి వైద్యుడు మందిస్తాడు అంతే. అలాగే సూర్యచంద్రుల ప్రభావం జీవుల మీద చాలా ఉంటుంది. దాన్ని ఋజువు చెయ్యలేక పోయినంత మాత్రంచేత అది లేనట్టుకాదు. ఇప్పుడు గ్రహణ సమయంలో

సూర్యచంద్రుల కిరణాలు పూర్తిగా ప్రసరించవు. అంటే వారు బలహీనంగా ఉంటారు. వారికి సంబంధించిన ఇంద్రియాలు శరీరంలో అతిముఖ్యమైనవి. అందుచేత గ్రహణ సమయంలో గర్భధారణ జరిగితే, పుట్టే పిల్లలకు అంగవైకల్యము ప్రాప్తించే అవకాశమున్నది. అంతేకాని ఖచ్చితంగా అంగవైకల్యము వస్తుంది అని మాత్రం కాదు. వేగంగా ప్రయాణం చేస్తున్న కారు ప్రమాదానికి గురి అయింది. కారు నుజ్జు నుజ్జుయింది. అందులోని వారందరూ చనిపోయారు. కాని మూడు నెలల పిల్ల మాత్రం ఎగిరి రోడ్డుప్రక్కనే ఉన్న గడ్డిలో పడింది. ఆ పిల్లకి ఏ దెబ్బ తగలలేదు. సురక్షితంగా ఉంది. కారణం ఏం చెబుతాం. అంతే అలాగే గ్రహణ సమయంలో గర్భధారణ జరిగితే, పుట్టే పిల్లలకు అంగవైకల్యము వచ్చే అవకాశమున్నది. కాబట్టి జాగ్రత్తగా ఉండండి.

దీనికి వక్రభాష్యం చెబుతున్నారు. గర్భిణీ స్త్రీలు గ్రహణం చూస్తే, పుట్టే పిల్లలకు అంగవైకల్యం వస్తుంది. అని మీ శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. అలా కాదని మేం ఋజువు చేస్తాం. అని కొంతమంది గర్భవతులకు గ్రహణం చూపించి, వారికి పుట్టిన పిల్లలకు అంగవైకల్యము రాలేదు కదా ? మీ శాస్త్రాలు చెప్పింది తప్పు కదా? అని హేళన చెయ్యటానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారు కొంతమంది. ఇక్కడ ఒక్కమాట చూడండి. వేదాలు, శాస్త్రాలు, మా సొంతం కాదు. అవి అందరికీ సంబంధించినవి. భారతీయ విజ్ఞానం. కాబట్టి దాన్ని అవహేళన చెయ్యటానికి ప్రయత్నించకండి. వ్యక్తి గతంగా మీరు మేము. కాని ఉమ్మడిగా మనం భారతీయులం వేదాలు, శాస్త్రాలు మన సంపద. వాటిని గౌరవిద్దాం. గర్భిణీస్త్రీ గ్రహణం చూస్తే, పుట్టే బిడ్డకు అంగవైకల్యము ఏర్పడుతుందని ఏ వేదంలోను, ఏ శాస్త్రంలోను చెప్పలేదు. ఒకవేళ ఎవరైనా అలా చెబితే, అది వాళ్ళ తెలివితక్కువతనం. మూర్ఖత్వం. మూఢ నమ్మకం. అలాటి మూఢనమ్మకాలను మీరే కాదు మేముకూడా ఖండిస్తాం. అలాంటివి ఇంకా అనేక విషయాలున్నాయి. కాబట్టి మూఢాచారాలను కలిసి కట్టుగా ఖండిద్దాం. ఇక్కడ నేను చేసే చిన్న విన్నపం ఏమంటే గ్రహణ సమయంలో గర్భధారణ జరిగితే అంగవైకల్యం గల బిడ్డపుట్టే అవకాశం ఉన్నది అన్నారు కదా. ఆ దిశగా పరిశోధన చేసి నిజాన్ని నిగ్గు తేల్చండి.

14. సంతానం : సత్సంతానం. మరి ఆవిడ మంచి రూపము, తెలివి కలిగిన బిడ్డే ఎలా కలుగుతాడు అనే విషయం మీద ఉపనిషత్తు ఏం చెబుతోంది.?

సమ్యక్ యోగేసారూప్య మనాప్య సమానగుణాభవంతి
బింబ మివోపాధౌ ప్రతిబింబం

మంచి ముహూర్తంలో గర్భధారణ జరిగినట్లైతే, అప్పుడు పుట్టిన శిశువులు తల్లిదండ్రుల రూపము, వారి గుణాలు కలిగి ఉంటారు. ఈ మాట చాలా జాగ్రత్తగా ఆలకించండి. ఏదైనా ఒక మంచి కార్యం చెయ్యాలి అంటే అనేక విషయాలు ఆలోచిస్తాం. శంఖుస్థాపన చెయ్యాలంటే ముహూర్తం చూస్తాం. గృహప్రవేశం చెయ్యాలంటే ముహూర్తం చూస్తాం. మరి ఆ గృహంలో నివశించే బిడ్డను కనటానికి మంచి ముహూర్తం ఎందుకు గాను చూడం? సత్పురుషులు ఈ భూమిమీద జన్మించటానికి మంచి క్షేత్రం కోసం ఎదురు చూస్తుంటారు. మంచి క్షేత్రంలో, మంచి ముహూర్తంలో ప్రవేశిస్తారు.

సంతానం రెండు రకాలుగా ఉంటుంది. 1. ధర్మసంతానం 2. కామసంతానం. పైన చెప్పినట్లుగా మంచి ముహూర్తంలో కడుపున పడ్డ పిల్లలు ధర్మసంతానమవుతారు. వారిలో మంచితనం, నీతి, నిజాయితీ ఉంటాయి. కేవలము కోర్కెలు తీర్చుకోవాలి. అనుభవించెయ్యాలి. అంతా తనకే కావాలి. ఇలాటి తీరని కోరికలతో ఉన్నప్పుడు కలిగే సంతానమే కామసంతానం. ఇటువంటి పిల్లలకు నిశ్చితమైన అభిప్రాయాలుండవు. ఏం చెయ్యాలో తెలియదు. అనవసరంగా రోడ్డుమీద అల్లరి చేసేవాళ్ళు పోతూ పోతూ మధ్యలో పెద్దగా అరుస్తాడు.

ఇలా పిచ్చిగా ప్రవర్తించే వారంతా కామ సంతానమే. కాబట్టి ఓ దంపతులారా! మీ పిల్లలు కామసంతానం కావాలో ధర్మసంతానం కావాలో తేల్చుకోండి. కొంచెం ఓపిక పట్టండి మంచి ముహూర్తం చూసి, నిర్మలమైన మనసుతో ఉన్నప్పుడు మాత్రమే గర్భాన్ని ధరించండి. మంచి సంతానాన్ని కనండి. తద్వారా మీరు, మీతోపాటు దేశముకూడా లబ్ధి పొందుతారు. అందుచేత మంచి సంతానాన్ని కని దేశాభివృద్ధికి తోడ్పడండి.

స్త్రీ రెండు అండాలను ఒకేసారి విడుదల చేస్తే అప్పుడు కవలపిల్లలు పుడతారు. తల్లిదండ్రుల కిరువురకు రేతస్సు విడిపోతే అండములు రెండూ అంటుకుని ఉంటే స్వామి పరమానందనాథ

ఒకరితో ఒకరు అంటుకొని ఉండే కవలలు పుడతారు. అనేక పర్యాయాలు రేతస్సును సేవిస్తున్న శిశువులు ఎక్కువ అంగములతో పుడతారు. రేతస్సును తక్కువగా సేవిస్తే తక్కువ అంగాలతో పుడతారు. ఎప్పుడో ఒకసారి స్త్రీతో సంభోగించినట్లైతే కవలలు పుడతారు.

15. మాతృగర్భంలో శిశువు భావన :

ఈ రకంగా గర్భంలో ఉన్న శిశువు పంచభూతాలతో కలిసినవాడు, పంచభూత మయుడు. తన పంచేంద్రియాలతోను పంచతన్మాత్రలను శబ్ద స్పర్శ రూప రస గంధాలను తెలుసుకుంటాడు. బ్రహ్మజ్ఞానంతో ప్రణవము, ధ్యానములను తెలుసుకుంటాడు. అష్టప్రకృతులు (పంచతన్మాత్రలు, అవ్యక్తము, బుద్ధి, అహంకారము) పోడశ వికారాలు తెలుసుకుంటాడు. తొమ్మిదవ నెలలో శరీరం పూర్తిగా పెరుగుతుంది. అప్పుడు జీవుడు తన పూర్వజన్మ, గతంలో తానుచేసిన కర్మలను, తాను చేయబోయే కర్మలు, తనయొక్క పాపపుణ్యాలు తెలుసుకుంటాడు. ఇప్పటిదాకా లెక్కలేనన్ని స్త్రీల యోనులను చూశాను. (అనేక జన్మలు ఎత్తాను) అనేక రకాలైన ఆహారం తీసుకున్నాను. (క్రిమికీటకాదుల నుంచి ఎన్నో రకాలైన జన్మలు ఎత్తాను. అనేక స్థనాలు పానం చేశాను. ఈ సమస్త భూమి నా జన్మభూమి. సమస్త భూమి స్మశానమే. అంటే ఈ భూమండలంలో అనేకచోట్ల నేను జన్మించాను. అందుకే మొత్తం నా జన్మభూమి. పుట్టిన ప్రతిసారీ, అన్నిచోట్లా అన్నిసార్లు మరణించాను. అందుకే అంతా స్మశానమే. ఇంతవరకు 84 లక్షల యోనులందు జన్మించాను. భూమిమీద 84 లక్షల రకాలైన జీవరాశి ఉన్నది. క్రిమికీటకాల నుంచి అన్ని రకాలైన జన్మలు ఎత్తుతూ, చివరగా మానవజన్మ ఎత్తుతున్నాడు. అనేకసార్లు లెక్కలేనన్నిసార్లు పుట్టాను. చచ్చాను. ప్రతిజన్మలోను వివాహం చేసుకున్నాను. సంసారి నైనాను. మళ్ళీ పుడుతున్నాను మళ్ళీ చస్తున్నాను. ఈ కాలమంతా గడిచిపోయింది. కల్పాంతము నరకాన్నైనా భరించవచ్చు. కాని గర్భవాసము మాత్రం దుర్భరము. మాతృగర్భంలో తొమ్మిది నెలలు తలక్రిందులుగా ఉండటం సామాన్యం కాదు. మలమూత్రాలలో తేలియాడుతూ ఉండాలి. క్రిమికీటకాలు కుడుతుంటాయి. ఆకలివేస్తే చెప్పలేదు. బాధను వ్యక్తం చెయ్యలేదు. అన్నింటికీ తల్లిమీద ఆధారపడాలి.

బయటకి వద్దామంటే రాజమార్గం ఏదీలేదు. సన్నని ఇరుకు మార్గంగుండా బయటకు రావాలి. బయటకు వచ్చిన తరువాత బాల్యం అంతా కష్టాలే. ఆ తరువాత విద్యాభ్యాసం ఇష్టం లేకపోయినా చదువుకోవాలి. యౌవనంలో మంచి పనులు ఏవీ చెయ్యలేని స్థితి. చెడు పనులు మాత్రమే ఆశ్రయిస్తాం. విషయ వాసనలమీదనే మనసు లగ్నమవుతుంది. తద్వారా అనేక బాధలు, దుఃఖము కలుగుతాయి. ఈ రకంగా జీవుడు పుడుతూ, చస్తూ, సంసారమనే బండి చక్రంలో పడి గిరాగిరా తిరుగుతుంటాడు. సంసారము అనబడే ఈ సముద్రంలో పడి మునుగుతూ, తేల్తూ ఉంటాడు. ఇలా అనేక జన్మలు ఎత్తినజీవి, ఏదో ఒక జన్మలో ఆత్మజ్ఞానం సంపాదించి కైవల్యము పొందుతాడు.

మాతృగర్భంలో ఉన్నప్పుడు 7వ నెలలో జీవుడికి పూర్వజన్మ అంతా గుర్తుకు వస్తుంది. తల్లిగర్భంలో అనుభవించిన బాధలు ఇప్పుడు ప్రత్యక్షంగా చూడగలుగుతాడు. వార్ధక్యంలో చింతలు దుఃఖాలు వస్తాయి. చిత్తం ఎప్పుడూ చింతిస్తూ ఉంటుంది. మరణమంటే మహాభయం కలుగుతుంది. ఆశ, అభిమానములతో కామక్రోధాలు ఎక్కువవుతాయి. దీనివల్ల ఇబ్బందులు పెరుగుతాయి. తాను ప్రతిదానికీ ఇతరులపై ఆధారపడాలి. స్వతంత్రత అనేది ఉండదు. ఏమీ చేయలేని స్థితి. దుఃఖం ముంచుకు వస్తుంది. ఈ జన్మ దుఃఖానికి కారణమై ఉన్నది. దుఃఖమయమై ఉన్నది. ఇంతవరకు నివృత్తి ధర్మాన్ని కొంచెమైనా లెక్క చేయలేదు. యోగసాధన అనే చేయలేదు. జ్ఞానసాధన అసలే లేదు. నేను ఈ దుఃఖ సాగరంలో మునిగిపోతుంటాను. దీనికి ప్రతిక్రియ చెయ్యటానికి నాకు శక్తి లేదు. అసమర్థుడనై ఉన్నాను. ఈ అజ్ఞానాన్నీ కామక్రోధాది సంకటాలనీ నేను తిరస్కరిస్తున్నాను. సంసార శృంఖలాలను ధిక్కరిస్తున్నాను. ఈ మాతృగర్భము నుండి బయటకు వచ్చిన తరువాత సద్గురువును ఆశ్రయిస్తాను. బ్రహ్మజ్ఞానం పొందుతాను. ఈ యోనిద్వారం నుంచి బయటకు రాగానే సాంఖ్యయోగాన్ని ఆశ్రయిస్తాను. ఇక్కడ సాంఖ్యయోగము అంటే జ్ఞానయోగము అని గుర్తుపెట్టుకోవాలి. ఈ యోనిద్వారము నుండి బయటకు రాగానే అశుభాలను నాశనం చేసేవాడు, మంగళప్రదుడు మోక్షప్రదాత అయిన పరమేశ్వరుని శరణు వేడతాను. ఈ యోనిద్వారము నుండి బయటకు రాగానే పురుషార్థాన్ని ప్రసాదించే ఆ పరమేశ్వరుని శరణు వేడతాను.

పురుషార్థాలు నాలుగు. వీటినే చతుర్విధ పురుషార్థాలు అంటారు. అవే ధర్మార్థ కామమోక్షాలు. వీటిలో నాల్గవదైన మోక్షమే అసలైన పురుషార్థము.

ఈ యోని ద్వారమునుంచి బయటకు వచ్చినట్లైతే సర్వశక్తిమంతుడు, సర్వ కారణాలకు కారణమైనవాడు, భర్మడు, పశుపతి, రుద్రుడు, మహాదేవుడు, జగద్గురువు అయిన పరమేశ్వరుని శరణు వేడతాను. ఈ యోనిబంధం నుంచి బయట పడితే, గొప్ప తపస్సు చేస్తాను. ఈ గర్భవాసము నుంచి బయట పడితే అమృతత్వమును కలుగజేసేవాడు, ఆనందరూపుడు, అనామయుడు, నారాయణుడు అయిన విష్ణువును హృదయమందు ధ్యానిస్తాను. నేనిప్పుడు మాతృగర్భంలో బంధించబడి ఉన్నాను. ఈ బంధనాల నుంచి విముక్తి పొందితే, వాసుదేవుని అనన్య చిత్తంతో భజిస్తాను.

గతంలో నేను ఇతరులకోసం అనేక పనులు చేశాను. ఇప్పుడు ఒంటరిగా బాధపడుతున్నాను. నావల్ల ప్రయోజనం పొందిన వారంతా గతించిపోయారు. గతంలో నేను నాస్తికుడనై, నిర్భయంగా అనేక పాపాలు చేశాను. ఆ పాప ఫలం ఇప్పుడు అనుభవిస్తున్నాను. ఇకనుంచి ఆస్తికుడనై కాలం గడుపుతాను. ఈ రకంగా గర్భంలో ఉన్న శిశువు ఆలోచిస్తాడు.

ఆ జీవి లక్షలాది స్త్రీ యోనిద్వారములను పొందియున్నాడు. ఇప్పుడు మళ్ళీ ఆ యోని ద్వారంనుంచి బయటకు రావటానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు. బయటకు రావటానికి శక్తి లేక బాధపడుతున్నాడు. దుఃఖాతిశయంతో కష్టాలు పొందుతున్నాడు. ప్రసవవాయువుచే పీడించబడుతున్నాడు. జన్మించిన వెంటనే వైష్ణవ వాయువుచే వ్యాపించబడుతున్నాడు. అంటే సర్వత్రా వ్యాపిస్తున్నాడు. మళ్ళీ అజ్ఞానము మోహము అలుముకుంటాయి. పరలోక సాధనలు స్మరింపడు. యోగము, భక్తి, సాధన ఇవేవీ గుర్తు రావు. అపరోక్ష జ్ఞానముండదు. పృథివీ స్పర్శ తగలగానే జీవుడు గతంలో ఉన్న జ్ఞానం అంతా మరిచిపోతాడు. క్రూరదృష్టి గలవాడు, పామరుడు అవుతాడు. జీవి పుట్టిన తరువాత జన్మమృత్యు కర్మ శుభాశుభ సాధనములు అనేవి ఏవీ స్మరించవు. వాసనలన్నీ బీజరూపంలో నిగూఢంగా ఉంటాయి. శరీరంలో వాతము, పిత్తము, క్లేష్మము అని మూడు ధాతువులుంటాయి. అవి సక్రమంగా ఉంటే దేహం మంచి ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అవి సక్రమంగా లేకపోతే వ్యాధి గ్రస్తుడవుతాడు.

పితృము అనుకూలంగా ఉంటే విషయాన్ని చక్కగా గ్రహిస్తాడు. తక్కువగా ఉంటే తక్కువ గ్రహిస్తాడు. ఒకవేళ పితృము ఎక్కువగా ఉంటే గ్రహణశక్తి బాగా పెరుగుతుంది. పితృము గనక వికారము చెందితే మానవుడు పిచ్చివాడవుతాడు. ఈ పితృగ్ని కర్మావయవము లందు చేరి, కారణ వాయువుతో ధర్మాధర్మాలను ప్రజ్వలింపచేస్తుంది. అప్పుడు దానికి లోపలి అనుభవాలు, బయటి అనుభవాలు కొయ్యలులా ఉంటాయి.

శరీరంలో అగ్ని మూడు రకాలుగా ఉంటుంది. రేతస్సుకూడా అగ్ని సంబంధమైనదే. 1. జ్ఞానాగ్ని 2. కోష్ఠాగ్ని 3. దర్శనాగ్ని

1. జ్ఞానాగ్ని - మనసులో ఉంటుంది
2. కోష్ఠాగ్ని - దహమందుంటుంది. ఇదే జఠరాగ్ని
3. దర్శనాగ్ని - ఇంద్రియాలలో ఉంటుంది. అపాన వాయువుతో కలిసి ప్రతిదినము తిన్న అన్నం జీర్ణమవుతుంది.

16. యజ్ఞము :

నేత్రమే దర్శనాగ్ని. ఆ నేత్రము విజ్ఞానము యొక్క వికారమై పదార్థాలను గోచరింపచేస్తుంది. దానికి స్థానాలు మూడు.

1. ఇంద్రియ గోళములు 2. ఉపస్థానము 3. నేత్రములు. మానవుడి హృదయంలో - దక్షిణాగ్ని, ఉదరమందు - గార్హపత్యాగ్ని, ముఖమునందు - ఆహవనీయాగ్ని ఉంటాయి. అందువల్ల తాను యజమానిగా ఉండి, బుద్ధి - భార్యగ, సంతోషాన్ని - దీక్షగా, జ్ఞానేంద్రియాలు - యజ్ఞపాత్రలుగా, కర్మేంద్రియాలు - పనిముట్లుగా చేసి యజ్ఞం చేస్తున్నాడు. దీన్నే శారీరక యజ్ఞము అంటారు. శారీరక యజ్ఞంలో ఆయా దేవతలే తటస్థమైన ఋత్విక్కులుగా ఉండి, ఆయా స్థానములందు యజమానితో కలిసి యజ్ఞం చేస్తున్నారు. ఆ యజ్ఞంలో దేహమే యాగశాల, శిరః కపాలమే యజ్ఞకుండము; కేశములే - దర్భలు, ముఖమే - అంతర్వేది, కామమే - ఆజ్యము, జీవితకాలమే - యజ్ఞకాలము; దహర శబ్దమే - సామగానము, వైఖరీ శబ్దమే - యజుర్వేదము, పరాపశ్యంతీ మధ్యమలే - ఋక్కులు క్రూర వాక్యములు - అధర్వ వేదముయొక్క భీలభాగాలు; సత్యవాక్కులు - వ్యాహృతులు. ఆయుస్సు, బలము, పితృము అనేవి పశువులు; మరణమే - అవబృథస్నానము. ఈ యజ్ఞంలో

అగ్నులు ప్రజ్వరిల్లుతున్నాయి. ఇందులో దేవతలు సరియైన సంసార సుఖం అనుభవిస్తున్నారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్నవారంతా యజ్ఞం చేసినవారే. ఈ దేహము యజ్ఞం కోసమే ఉన్నది. యజ్ఞం వల్లనే కలుగుతున్నది. యజ్ఞానికి తగినట్లుగా వికారం పొందుతోంది. పరిణామము పొందుతోంది. దుఃఖసాగరంలో మునుగు తోంది. అటువంటి ఈ దేహంలో దంతాలు - 32, సుషిరములు (రంధ్రాలు) 15 ఉన్నాయి. దేహము పొడవు - 96 అంగుళాలు. నాడీస్థానాలు 14, మర్మాలు 108, ముఖ్యమైన నాడులు - 72 వీటిలో ఇడ, పింగళ, సుషుమ్న ముఖ్యమైనవి. నాల్గవది పురీతతి. ఐదవనాడి - జీవుడు. దాని తరువాత పిత్తము ఉన్నది. ముందు పురీతతి ఉన్నది. నాభికి ఎడమవైపు రెండు అంగుళాల దూరంలో పిత్తమూలమున్నది. తినిన ఆహారం 1. మూత్రము 2. మలము 3. సారము అని మూడు రకాలుగా మారుతుంది. మూత్రము రెండు భాగాలై క్రింద ఎడమవైపుకు వెడుతుంది. మలము ఏడు విధాలుగా దేహము యొక్క కుడివైపు ఉంటుంది. సారము ఐదు రకాలుగా వ్యాపిస్తుంది. (రక్తము, మాంసము, ఎముకలు, మజ్జ, శుక్లము) ఈ రకంగా ఆహారం తినటం వల్ల రక్తము, రేతస్సు ఏర్పడతాయి.

శరీరంలో సంచరించే వాయువు - ప్రాణము అనబడుతుంది. ఆ ప్రాణము నూలు పోగులా ఉంటుంది. దానివల్లనే శ్వాసపీల్చటం, వదలటం జరుగుతుంది. ఈ ప్రాణం లేకపోతే, దేహంలో ఏ అంగము జీవించదు. వాయువు వల్లనే రక్తము హృదయం నుండి నాడులలో ప్రవహిస్తుంది. అక్కడ నుండి సర్వేంద్రియాలకు వెడుతుంది. పాకము చేయబడిన రసము నాడిద్వారా గర్భాశయం చేరి, శివువు కపాలంలో ప్రవేశించి, సుషుమ్న ద్వారా గర్భంలో ఉన్న శిశువుయొక్క ప్రాణాన్ని తృప్తి పరుస్తుంది. ఇవి బిడ్డ బొడ్డునుంచి తల్లి శరీరానికి అనుసంధానం చెయ్యబడి ఉంటుంది. (ఆకలి తీరుస్తుంది) సుషుమ్నా నాడినే బ్రహ్మనాడి అంటారు. గర్భము యొక్క ప్రాణము మొ॥వి అక్కడ కనిపిస్తాయి. జన్మించినప్పుడు శిశువు క్రిందకు జారుతుంది.

ఇటువంటి దేహములో అంతర్యామిగ, అమృతముగ, ఆత్మసాక్షిగా ఉండేది పురుషుడు. ఆ పురుషుడు అవిద్యచే ఆచ్ఛాదింపబడి, అభిమానియై (అహంకారము కలిగి) జీవుడవుతున్నాడు. జీవుడు అవిద్యచే కప్పబడి ఉన్నాడు. దీనికి అజ్ఞానమే

బీజము. ఆ బీజము మొలకలు అంతఃకరణ. దాని వృక్షము - శరీరము. ఈ దేహంలో 8 కోట్ల రోమాలు, 800 సంధులు, 900 నరాలు ఉన్నాయి. గుండె - 8 ఫలములు, నాలుక - 12 ఫలములు, పిత్తము - 1 పడి, కఫము - తూమెడు, శుక్లము - రెండు తూములు. క్రొవ్వు - రెండు పడులు ఉన్నాయి. ఇవన్నీ నశించేవే. ఈ విషయాలన్నీ తెలుసుకుని జ్ఞానియై మోక్షాన్ని పొందాలి. ఈ విషయాలు తెలిసిన వాడికి పునర్జన్మ లేదు.

ఈ విషయాలు తెలియకుండా, అజ్ఞానంతో సంసార లంపటంలో పడికొట్టు మిట్టాడే వారు నరకంతో సమానమైన ఈ శరీరములో ఉండి మూత్ర పురీషపానం చేస్తూ కాలం గడుపుతాడు. అని పిప్పలాదుడు ఈ ఉపనిషత్తును ముగించాడు.

ఈ ఉపనిషత్తులో చెప్పిన కొన్ని విషయాలు సందేహస్పదం కావచ్చు. రోమాల సంఖ్య (8 కోట్లు) సంధులు (800) నరాలు (900) గుండెబరువు (8 ఫలములు) నాలుక (12 ఫలములు). ఆ రోజున వారికున్న పరిజ్ఞానంతో కట్టిన లెక్కలవి. కాబట్టి ఇందులో వైద్యశాస్త్రంతో సరిపోని విషయాలను వదలెయ్యండి. అంతేగాని అవి తప్పులు అని అపహాస్యం చెయ్యటానికి మాత్రం ప్రయత్నించకండి. ఈ ఉపనిషత్తులో చెప్పిన విషయాలలో ఒక్కటైనా మనకు ఉపయోగిస్తుందేమో ప్రయత్నించి చూడండి.

ఇంతవరకు ఈ ఉపనిషత్తును అత్యంత శ్రద్ధగా చదివిన మీకందరికీ ఆ పరమేశ్వరుడు ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాలు, భోగభాగ్యాలు సుఖసంతోషాలు కలుగ చెయ్యాలని ప్రార్థిస్తున్నాను.

శ్రీ క్రోవి పురుషోత్తమ శర్మ, శ్రీమతి లక్ష్మీనరసమ్మగార్ల పౌత్రుడు

శ్రీ క్రోవి కృష్ణమూర్తి శ్రీమతి సత్యపర్వత వర్ధనమ్మ గార్ల

జ్యేష్ఠకుమారుడు అయిన క్రోవి పార్థసారథి (పరమానందనాథ)

“మాతృగర్భంలో శిశువు” పేరుతో వివరించిన గర్భోపనిషత్తు సమాప్తము

సమస్త సన్మంగళాని భవంతు

లోకాసమస్తాస్సుఖినోభవంతు

ఓం తత్సత్